





## اطلاعات

## دست پنهان

**در چهارپا بپ گزاری** شده و ماچرا تا آن اندازه که ما در خاطر داریم، تقریباً بی سابقه یا کم سابقه است. تردید نیا کرد که دست پنهان برخی دولتها و دستگاه‌های امنیتی و شبه نظامی در کشورهای اطراف می توانند زمینه پرزاد و سنگان ساز این جلیات باشند. برای تروریست‌هایی که نفرت و فقر و خون و کور کارلشان دارند تا مهره بپب و گلوله بر بی گناهان پرازند، هیچ چیز اهمیتی ندارد. کودکان و زنان و مردم بیگانه‌ای که رهگذر بمبی و کارگر و مراهجه کننده بودند در اطراف مقر انتظامی این شهر به خون غلتیدند. آیا باید باور کنیم که جدایی طلبان از گر وهای فقر و نا امنی که مدعی دفاع از حقوق برادران و خواهران سنی مذنب را در برخی مناطق بهانه می کنند، این‌ها هم دست از استین نفرت و جلیات و درآوردن دانه تا ابراز وجود کنند یا دست کشورهای رقیب در پس این؟

منطقه آستان حوادث و خشونت‌ست است و از شمال افریقا تا کشور مصر و آنسو تر یعنی منتهی الیه غربی چین که مناطق مسلمان‌نشین سینکیانگ و مغول‌های شرقی سکونت دارند، التهابات و مزاحماتی به نام دین و بنیادگرایی خودمای می کنند. نتیجه تاکنون یک چیز بیشتر بوده است: آن شکستن دیوار توسعه و پیشرفت و نابودی آینده و امید و نظم و ثروت در این سرزمین‌هاست. توزیع فقر و جلوگیری از سرمایه‌گذاری و تجارت، درحال ندم دارد و ما بایدساز و سلفیون وهایی نیز با پاشیدن تروپوئل و ایجاد مکتب‌های که به نام هفتاد قرآن، مشغول ترویج نظرات نیاکان و اخلاف بنیادگار و تروریست‌ستانت باشند، اکنون دارد نتیجه را می‌بیند و فکر می کند با رشد کینکو خونریزی، دست بالا را خواهد داشت.

اما ایران به چند دلیل از تیرس از این پروژه‌های شوم دور مانده و توسعه انسانی و فرهنگ متفاوت در کشورمان، دست بنیاد گرایان سعودی و متحدان نادان و خبیث‌رسان را بسته است. کشور ما نتهاست و یک نته باید در برابر غول بنیادگرایی سلفی و تعصبیات کورکورانه بایستد. جالب آن که رژیم صهیونیستی با رویکردی امنیتی و ترزه طلب و ایالات متحده امریکا با تمایلات و هوس‌های اقتصادی، چشم به روی این متعصبان فنانیک بسته‌اند و با ایران هراسی شدید و تبلیغاتی، آدرس عوزی به دنیا می دهند.

هر چند سیاستگذاران رسمی ما هم در این میان گاهی دچار قصور و تقصیر شده و مانند حمله مشکوک در مدافع کشور به کنسولگری سعودی در مشهد، بهانه به دشمن یخ خور داده یا در جریان تضعیف مبنای و پایه‌های برجام، آب به جام رقبا ریخته‌اند. با این همه کینکو و گرگ کشی علیه ایران همچنان ادامه دارد و ما بایدساز بزرگترین مریت خود و مبهن را که عبارت از امنیت نسبی و حفظ منابع انسانی است، حفظ کنیم و اجازه ندیم آنچه در عراق و افغانستان و پاکستان به صورت امری متداول درآمده است و موجب نابودی تمام زیرساختهای اقتصادی و اجتماعی و بخرانهای امنیتی شده در اینجا هم رخ دهد.

ماچرا چ چهارپا از حیث شکل و فرم جانیی که رخ داده است، تازه محسوب می شود. دست پنهان رقیب‌ها بندری در مسایع شرقی و چندین تاجرانکه قیافه‌یور در میان شوخ خلیج فارس را می توان جستجو کرد. اگر چهارپا و هندو ساحلی دریای عمان را هکارهای ترانزیتی عظیم و امن داشته باشد و دنده ایران و افغانستان و چند کشور آسیای می کزی و حتی خطوط آهن شرقی – غربی بدان متصل ششده و در آن رفت و آمد کند، در آینده نزدیک به قدرت تجارت و افزایش حیرت‌انگیز ثروت در پرنو ایجاد شغل و مرادوات با همسایگان بیشتر ی می‌یرم.

به مردم شریف و بزرگوار چهارپا و خانواده‌های شهدای انفجار تروریستی پخشینه تسلیت می گویم. نیروهای انتظامی، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، دستگاه‌های امنیتی در منطقه و حتی مسئولان وزارت امور خارجه باید درباب طرح هندو چهارپا با قدرت رمت کنند و بهترین توصیه‌ها را در حوزه‌های داخلی و خارجی برای تضمین امنیت و تعمیم توسعه دنبال کنند. این برای شرق کشور و بلکه کل ایران یک ضمانت لازم و حیاتی است.

## در گذشت داماد آیت الله شهید مصطفی خمینی

روح‌آباد آیت الله محمد نجواریان، پدر امام خمینی

روح‌آباد آیت الله شهید سید مصطفی خمینی (ره) دار فانی را وداع گفت.
به گزارش جباران، مرحوم محمدنجواریان پورفرزند آیت‌الله‌محسن نجواریان از علمای مشهد بود که پس از دوره ای بیماری بر اثر عارضه قلبی جان به جان آفرین تسلیم کرد.
پیکر آن مرحوم بگنجینه در زادگاهش مشهد مقدس تشییع و به خاک سپرده خواهد شد.

مؤسسه اطلاعات مصیبت وارده را به خاندان پرفختر امام خمینی « پروژه همسر و فرزند گرامی مرحوم آیت‌الله حاج سید مصطفی خمینی(حاجیه خاتم معصومه حاتری و خاتم ذکر مریم مصطفوی تسلیت عرض نموده ، خود را در غمشان شریک می داند.

دفتر رئیس جمهوری در پیامی‌با

قدراتی در زمینه استیقبال میانه و پرشور مردم خطه باستانی استان سمنان از رئیس جمهوری و کاروان دولت تدبیر و امید، اظهار اظهارامیدواری کرد با بهره گیری مطلوب از پروژه‌های متعدد که در این سفر آغاز به کار کرد و نیز با اجرا و اتمام مسیر طرح‌های مصوب دولت، بسه ویژه طرح بلند مدت و راهبردی تأمین آب شرب، گام‌های اساسی‌تری برای توسعه و رفاه عمومی در استان برداشته شود.

متن این پیام به شرح زیر است:
بسم الله الرحمن الرحیم
استقبال پرشور مردم خرم‌خون و مهمان‌نواز استان سمنان از کاروان دولت تدبیر و امید، به ویژه در خصوص حساس کنونی که دشمنان نظام به زعم خود با توسل به اهرم ظالمانه تحریم در صدد محسوب دولت، بسه ویژه طرح بلند مدت و راهبردی تأمین آب شرب، گام‌های اساسی‌تری برای توسعه و رفاه عمومی در استان برداشته شود.

خود را به نمایش گذاشت.
این دیار باستانی و مهر بزرگان علم و فقه و اخلاق، با جلوه‌هایی زیبا و باشکوه و منحصر بفرد از طبیعت و فرهنگ، خاستگاه انسان‌های غیور و توانایی بوده است که با تلاش و فداکاری‌های خود، صفحات زرینی به تاریخ اسلام و ایران بزرگ افزوده‌اند. تجلی گوشه ای از این بزرگمشتان، ایثارگران و شهدای گرانقدر هشت سال دفاع مقدس هستند که در دفاع از کین میهن اسلامی، جاودانه شدند.

این استان پهناور، با بهره مندی از موقعیت راهبردی ترانزیتی درمسیراهی شرقی و غربی و جنوبی و شمالی، مستعد، سهم درازگوشه ای پیشرفته و ظرفیت‌های مناسب اقتصادی، صنعتی و مدعنی، صاحب گنجینه ای از آثار تاریخی، گردشگری و ذخایر ارزشمند طبیعی و فرهنگی بوده و با برخورداری از نیروی انسانی باپایان تحصیله‌که در مسند، سهم درازگوشه ای پیشرفته و ظرفیت‌های فراوان‌برای دستیابی به توسعه پایدار در این استان، نوبدهش آیتند ای درخشان برای این منطقه و استان‌های همجوار است. تکمیل و احداث ایستاده‌ی بخش‌هایی از طرح‌های زیربنایی و صنعتی طی چند سال اخیر در این استان، حاصل همسایگی و همکاری‌های تالشگر این دیار و نیز تفهین‌های نسبی سرمایه گذاران، کارآفرینان و بخش خصوصی با دولت تدبیر و امید بوده است.

امیدوارم با بهره گیری مطلوب از پروژه‌های متعدد زیربنایی، حمل و نقل، کشاورزی، بهداشتی، صنعتی و فرهنگی که در این سفر افتتاح و آغاز به کار کرد؛ و نیز با اجرا و اتمام سایر طرح‌های مصوب دولت، به ویژه طرح بلند مدت و راهبردی تأمین آب شرب و بخش گسترش شبکه ارتباطی و حمل و نقل ریلی، گام‌های اساسی‌تری برای توسعه و رفاه عمومی در این استان برداشته شود.

## لاریجانی: آمریکاداعشی‌ها را به افغانستان انتقال داده است



رئیس مجلس گفت: آمریکا سلا گذشته اقدام به نقالت تعداد زیادی از داعشی‌ها به افغانستان کرده است که می‌تواند همان دردسری را که درعراق و سوریه به وجود آورد، در مناطق دیگری از ایران ایجاد کند.
به گزارش مهر، علی لاریجانی عصر پنجشنبه، دردیدار «چن زو» نایب رئیس مجلس ملی جمهوری خلق چین که برای حضور در دومین کنفرانس رؤسای مجالس کشورهای آسیایی بر مقبله با تئوریسم به ایران سفر کرده است، افزود که به همین دلیل ، همکاری‌های کشور ایران، چین، پاکستان، ترکیه، روسیه و افغانستان در مقابله با تئوریسم بسیار مهم است.
وی با اشاره به نقش مهم چین در شرایط پیچیده کنونی منطقه و بین‌الملل گفت: خوشبختانه ایران و چین در سطح پایلی همکاری و ازبازی‌های سیاسی دو کشور در سطوح مختلف نشان دهنده عمق روابط است.
رئیس مجلس در ادامه با تأکید بر ضرورت حفظ برجام از سوی سایر کشورهای عضو گروه۱+۵، بعد از خروج آمریکا از برجام، اظهار نظر کرد: اگر آمریکا نخلف به سایر کشورهای منطقه ایکنند، برجام فایده‌ای برای ایران نخواهد داشت از این رو نقش چین، روسیه و کشورهای اروپایی در حفظ پیمان هسته‌ای بسیار مهم ارزیابی می‌شود.

چن زو نایب رئیس مجلس ملی جمهوری خلق چین هم با ابراز سلام رئیس کنگره ملی خلق چین و تشکر از پذیرایی آمریکا از تجاری‌ها و با اشاره به نقش ریاست مجلس در سیاست‌گذاری در حوزه‌های مختلف، گفت: حفظ ثبات و تقویت همکاری‌های تجاری در حوزه

## اوراسیا موافقت‌نامه محدودہ آزاد تجاری با ایران را تأیید کرد

اجلاس اسفان کشورهای عضو اتحادیه اقتصادی اوراسیا در سن پترزبورگ برگزار شد و در آن موافقت‌نامه محدودہ آزاد تجاری با ایران، مورد تأیید قرار گرفت.
به گزارش ایرنسا به نقل از رسانه‌های روسیه، رهبران کشورهای اوراسیا، اتحادیه اقتصادی اوراسیا، روسیه، قزاقستان و ازبکستان در نشست وزیران امور خارجه شرکت داشتند.
تیرکان سرکبیسان رئیس کمسیون اقتصادی اتحادیه اقتصادی

بوده‌ام.

رئیس جمهوری به برگزاری بیست و هفتمین اجلاس سراسری شریف شهرهای مختلف استان سمنان از کاروان دولت تدبیر و امید، مهمه عزیزی که در جهت ترویج این مجموعه و جامعات، نمایندگن محترم مجلس شورای اسلامی، خانواده‌های معزز شهیدان و ایثارگران، فرهنگیان، دانشگاهیان، اصناف، کارگران، اصحاب رسانه بخصوص صدا و سیما، استان، نیروهای امنیتی، نظامی و انتظامی و سایر اقشار و گروه‌های سیاسی و اجتماعی استان قدردانی کرد.

همچنین مراتب تقدیر و تشکر خود را از تمامی دست‌اندرکاران و برگزارکنندگان بیست و هفتمین اجلاس سراسری نماز و مراسم پرشور بزرگداشت روز دانشجو که در ایجاد آشنایی و شکاف بین دولت و ملت بخصوص صدا و سیما، استان، روزافزون داریم.

**دفتر رئیس جمهوری**

**استاسلامی ایران**

**نشت خبری رئیس جمهوری**
ما بنابر این گزارش دکتر روحانی در پایان سفر کاروان تدبیر و امید به استان سمنان از استقبال و مهربانی مردم بسیار خوب و ششریف این استان قدردانی کرد و گفت: مردم در روزهای سخت و دشوار پشت نظام بودند، دولت است اگرقتند و امروزهم چنین است.اکنون درشرایطی هستیم که یوده‌چه‌سال آینده دفاع مقدس هستند که در دفاع از کین میهن اسلامی، جاودانه شدند.

کتیم و امیدواریم این بوجه‌جایه‌خیر و

برکت برای مردم باشد.

رئیس جمهوری با تأکید بر اینکه

۷۸ص به یک هزار و ۶۶۶ میلیارد تومان اعتبار، مصوبات این سفر برای استان سمنان خواهد بود، افزود: اجرای این طرح‌ها می‌تواند به تحول رشد و پیشرفت استان کمک‌کند.

وی با اشاره به حضور در دانشگاه علوم پزشکی سمنان به مناسبت ۱۶ آذر و احترام به دانشجو روز دانشجو، تأکید کرد: دانشگاه‌ها در تاریخ نشان داده‌اند که در لحاظ بیان اظهار نظر و نقد است

در کمتر کشوری می‌توان سراغ داشت که دانشجویان و شکل‌های مختلف راحت و آزاد نظرات، انتقادات و بیانات شان از مطرح ندرئیس جمهوری افزود: دانشجو علاوه مند هستیم که در خدمت دانشگاهیان و بانسیم و تقریباً در این دولت همه مراسم‌های ۱۶ آذر با شور و نشاط فراوان در سراسر کشور برگزار شده است و سخنرانان و دانشجویان مختلف صحبت کردند.

روحانی با اشاره به گزارش سال گذشته وزارت کشور مبنی بر برگزاری ۱۲۰۰ جلسه و نشست در ۱۶ آذر، بلند مدت و راهبردی تأمین آب شرب و بخش گسترش شبکه ارتباطی و حمل و نقل ریلی، گام‌های اساسی‌تری برای توسعه و رفاه عمومی در این استان برداشته شود.

## اخبار داخلی

## تشریح دستاوردهای سفر رئیس‌جمهوری به استان سمنان

روحانی با تأکید بر اینکه پروژه تأمین آب برای بسیاری از استانهای کشور که کم آب سبی و مفهیمه هستند، لازم و ضروری است، افزود: با هماهنگی‌های خوبی که با محیط زیست به عمل آمد، طرحی را مصوب کردیم که از نظر دولت برای ایجاد گذرگاه کاملاً آماده است و مسائل محیط زیستی حل شده است تا چگونه آب به مردم برسد و آلودگی از آغاز میشه با دین و اهل بیت (ع) این چنین بودند.وی اظهار داشت: نماز همان پرچم به‌هتزاز در آمده‌دین است و هر کجا نماز است که آنجا احساس شاعرود مبنی بر حق یک مرز هوایی بزرگراه از قم به گرمسار، اشاره شده و برای صادرات کالاها، سرمایه‌گذاران را لازم در تهران در این زمینه برگزار شد و تأکید می‌کنم این طرح کارشناسی

رئیس جمهوری با اشاره به اقدامات دولت برای اجرای تقاضای شاعرود مبنی بر حق یک مرز هوایی بزرگراه از قم به گرمسار، اشاره شده و برای صادرات کالاها، سرمایه‌گذاران را لازم در تهران در این زمینه برگزار شد و تأکید می‌کنم این طرح کارشناسی



شده ، در کمسیون‌های دولت مورد بررسی قرار گرفته است و قبل از سفر هیات دولت به این استان در جلسات بحث و تصویب شد.

روحانی افزود: وزارت راه و شهرسازی کاملاً آماده است تا مقدمات اجرای این پروژه مهم را انجام دهد و این کار هم برای استان و مخصوصاً برای شهرستان شاهرود ضروری و الزامی بود.رئیس جمهوری با بیان اینکه خوتنامیل بخش‌های مختلف، ۱۰ هزار میلیارد شاهرود ضروری و الزامی بود.رئیس جمهوری با بیان اینکه خوتنامیل بخش‌های مختلف،

شده ، در کمسیون‌های دولت مورد بررسی قرار گرفته است و قبل از سفر هیات دولت به این استان در جلسات بحث و تصویب شد.

روحانی افزود: وزارت راه و شهرسازی کاملاً آماده است تا مقدمات اجرای این پروژه مهم را انجام دهد و این کار هم برای استان و مخصوصاً برای شهرستان شاهرود ضروری و الزامی بود.رئیس جمهوری با بیان اینکه خوتنامیل بخش‌های مختلف، ۱۰ هزار میلیارد شاهرود ضروری و الزامی بود.رئیس جمهوری با بیان اینکه خوتنامیل بخش‌های مختلف،

شده ، در کمسیون‌های دولت مورد بررسی قرار گرفته است و قبل از سفر هیات دولت به این استان در جلسات بحث و تصویب شد.

## کانال مالی اروپا با ایران دی‌ماه‌باز می‌شود

عنوان واحد پولی جهانی در انزو قرار خواهد گرفت و آمریکا از شرایطی که تازی خود در استفاده از دلار جامی شودی در پاسخ به این ستان که پیشینه‌های اروپا انتقادات ایران را برآورده کند چه تصمیمی از سوی دولت اتخاذ خواهد شد گفت. بسته پیشنهادی اروپا با مشاوره همکارانمان در ایران کن تدوین می شود. مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و اسر کشی لارووف، هم در حاشیه بیست و پنجمین نشست سازمان همکاری و امنیت اروپا، که در «میلان» برگزار شد، دیدار کردند.

در بیانیه‌ای که دفتر مورگینی صادر کرد تأکید شده است:دو طرف در این دیدار بر تالش‌های امداد برای حفظ برنامه جامع اقدام مشترک، (برجام) تأکید کردند.

درهمین حال «جینفر روبین» ستون‌نویس مشهور روزنامه «واشنگتن پست» در نقد علم سیاستگذاری منجم دولت ترامپ در قبال ایران می نویسد: «پرزیدنت ترامپ همانگونه که وعده داده بود در برجام خارج خواهد شد، این کار را انجام داد. ترامپ هرگز مشخص نکرده که با خروج یکجانبه از این خواهد به چه رسد و پس از آن چه خواهد شد. به نظر می‌رسد در زمان تصمیم‌گیری برای خروج از توافق هسته‌ای، او اصلا به این موضوع توجهی نداشت. این نواقه که امریکا می‌تواند از این طرح ایران را پای میز مذاکره بازگرداند صرفا یک توهم و خیال است. اروپایی‌ها هنوز از این حرم حمایت می‌کنند به خصوص از زمانی که روسیه به قویا چین اعلام کرده‌اند که همچنان به تجارت با ایران ادامه می‌دهند. اروپایی‌ها نمی‌خواهند در این رقابت عقب بمانند. به نظر می‌رسد ترامپ به افتخار فکر می‌کرد که تحریم‌ها ابزاری شبه جادویی و چند منظوره هستند: هم ایران را مجبور به توافق هسته‌ای بهتر خواهند کرد، هم سبب می‌شوند تا آن کشور محدودیت‌ها بر برنامه موشکی خود و بازرسی‌نامحدود بازرسان را بپذیرد. همچنین از نظر او تحریم‌ها باعث می‌شوند تا ایران مجبور شود به حمایت خود از گروه‌های متفقهای ایران در خارج شت ممکن است کاری کند که مردم ایران به دلیل فشار ناشی از وضع دشوار اقتصادی به خیابان‌ها ریخته و کلیت نظام سیاسی جمهوری اسلامی ایران و هم دست اندرکاران مبارزه با سوء مدیریت در کشور است. وجود ساتنارهای قانونی و سازوکارهای مبارزه با جرم پولشویی و هرگونه هشدار در مورد جرم و جرم جرائم و ضرورت مقابله با آن، به عنوان اراده حکومت و نفوذ نفوذ کشور در برخورد با این گونه جرائم است.

حرف‌های او به همان اندازه مبهم است که مشخص نیست دولت ترامپ می‌خواهد چگونه به این موارد دست یابد. در ماه مه ترامپ گفت کهس می‌خواهد فعالیت‌های تهدیدآمیز ایران در خاورمیانه را متوقف کند و پمپو گفت که جلو نفوذ بیشتر

نهادها قرار می‌گیرند و این موضوع ارتباطی به فقر وجود جرم در کشور مورد نظر ندارد. برای مثال همانگونه که وجود قوانین، دستگاه‌های مجری قانون و اعلام کشف‌فraud کلان قاچاق مواد مخدر، نقطه قوت جمهوری اسلامی ایران و هم دست اندرکاران مبارزه با سوء مدیریت در کشور است. وجود ساتنارهای قانونی و سازوکارهای مبارزه با جرم پولشویی و هرگونه هشدار در مورد جرم و جرم جرائم و ضرورت مقابله با آن، به عنوان اراده حکومت و نفوذ نفوذ کشور در برخورد با این گونه جرائم است.

امام هشتم(ع) می‌روند، خدمت کنند و برای اجرای این طرح مشکل محیط زیست در مسیر لوله و بخت آلودگی آن بود که البته نگارنی به حق بود. روحانی تأکید کرد: هفته گذشته سازمان محیط‌زیست بررسی‌های خود در این رابطه را انجام و نظر نهایی را وجود ندارد، سرمایه گذار آن هم اعلام آمادگی کرده است که با سرعت عمل، اجرای این طرح را پیگیری خواهیم کرد.

خبرنگار دیگری از رئیس جمهوری درباره موضوع تورم سؤال کرد و با اشاره به اعلام اخیر افزایش ۲۰ درصدی حقوق کارکنان و بازنشستگان در سال آینده، گفت: برنامه دولت برای کنترل گرانی چیست؟

روحانی تأکید کرد: یکی از مشکلات و مسایل مهم امروز تورم است، در دولت یازدهم موفق شدیم که تورم را مهار کنیم که البته معنی نیست تورم را مهار کنیم کند نرزد رشد افزایش قیمت بود، امروز بنا به دلایلی با رشد افزایش قیمت مواجه هستیم که البته تلاش می‌کنیم دوباره این رشد را متوقف کنیم. البته با کمک همه در افزایش تولید و تأمین انرژی اساسی این هدف را محقق می‌کنیم.

رئیس جمهوری افزود: بخش بزرگی از تورم اسال به حرکت پرشتاب نرخ ارز مربوط است که روی کشور کالاهای تأثیر گذاشت مقداری هم جو روانی تأثیر داشته که دشمنان در ایجاد آن نقش داشتند.مشکل مهمون افزایش نقدینگی و افزایش نرخ ارز بر روی تورم بسیار تأثیرگذار بوده و معتقدآم که مشکل نقدینگی نیازمند اصلاح نظام بانکی است.

رئیس جمهوری افزود: تلاش دولت فقط اضافه کردن ۲۰ درصد به حقوق کارکنان نیست، توان ما همین‌قدر است و منابع ما بیش از این اجازه نمی‌دهد. برای افزایش بیش از یک درصد، این نیازمند توافقی هستیم که مردم باید برای آن تحولاتی آماده کنند. به‌بندش، تصمیم لغعی این است که نرخ بنزین و گازتولیل افزایش نیابد، هاتنر و بنزین و گازتولیل گشتن افزایش نیافته است. این طرح این است که می‌توان افزایش قیمت بنزین و گازتولیل را افزایش داد و درآمد ناشسی از آن افزایش را به اقشار کم‌درآمد برگرداند که البته این طرح هم به آثاری به همراه خواهد داشت: رئیس‌جمهوری در همین رابطه به موضوع قاچاق سوخت از کشورهای منطقه اشاره کرد و گفت: یکی از مشکلات ما قاچاق بسیار زیاد بنزین و گازتولیل است که رقمی حدود روزانه ۱۰ میلیون لیتر است و دلیل اصلی آن هم ارزانیون قیمت بنزین و گازتولیل در ایران و گرانی آن در کشورهای دیگر است که باعث تلاش من در زمینه با قدرت و شدت با قاچاق مبارزه می‌کنند.

روحانی با بیان اینکه قاچاق به

شنبه ۱۷ آذر ۱۳۹۷ - ۳۰ ربیع‌الاول ۱۴۳۰ - ۸ دسامبر ۲۰۱۸ - سال نو سووم - شماره ۲۷۱۶۵

## استان سمنان

خبرنگاری در این نشست به موضوع افزایش نقدینگی در کشور قاجاق گرفته شد. افزود: با بحث آلودگی برای هدایت نقدینگی به سمت تولید و حل مشکل کمبود نقدینگی بخش صنعت دارد؛

روحانی در پاسخ به این سؤال با بیان اینکه مشکل نقدینگی موضوع درستی است که به آن اشاره شد، افزود: در بخش تولید نیاز به گردش نقدینگی و تأمین سرمایه تولید داریم و با مشکل هدایت نقدینگی مواجه هستیم.

رئیس جمهوری گفت: روزانه ۱۰۰۰ میلیارد تومان در کشور نقدینگی داریم که ۲ هفت داره، یکی برداشت از بانک مرکزی و دیگر بانک‌ها و معز معز برداشت بانک مرکزی از بانک مرکزی است. در مورد اول که موضوع داشت از بانک‌ها است، دولت مصوبه عمل کرده و این برداشت محدود بود و چارچوب قانون و بودجه عمل کردیم اما در مورد دوم برداشت بانک کردیم بانک مرکزی بسیار بالا بوده که نشان از ناسالم بودن سیستم بانکی است و مشکل بزرگ در این باره هم مربوط به بانک‌های غیردولتی، خصوصی خصوصی است. برای مهار رشد نقدینگی چارچوبی در دولت تدوین و از سوسی معاون اول برای اجرا ابلاغ شد که در این مهار بی‌تأثیرنبود.

روحانی با تأکید بر اینکه راه‌حل مشکل نقدینگی اصلاح بانک‌هاست، افزود: باید بانک‌ها را اصلاح کنیم، سرمایه را گردش هم باید توسط بانک‌ها تأمین شود.

رئیس جمهوری تأکید کرد: بانک‌ها برای سرمایه‌های تولید کرد، دست بردارند و اموال غیرمقول خود را بفروشند. سرمایه خود را به بخش تولید‌هایدات کنند.

روحانی در بیان بهاره به موضوع تخلف یک مؤسسه مالی که در کشور گفت: یک مؤسسه مختلف در کشور که امروز مردم را تاراج کرده بود دولت در امیور کرد و بیش از ۳۰ هزار میلیارد تومان به سهرده گذاران پرداخت کند و تخلف یک مؤسسه مالی برای کل کشور و مردم مشکل ایجاد کرد و رئیس جمهوری تأکید کرد: جزو برنامه‌های ما تأکید ما فروش اموال دولتی و بانک‌ها و هدایت تبلیغی موق به حضور در جمع آنان نشسد، عزز،خاطر و از رسانه بخاطر نقش‌سپار مهمی که برای ایجاد وحدت و هماهنگی و همچنین ایجاد انگیزه لازم، برای فعالیت اقتصادی ابغامی می‌شود.

روحانی در پایان این نشست خبری از مردم شهرستان‌های استان که موفق به حضور در جمع آنان نشسد، عزز،خاطر و از رسانه بخاطر نقش‌سپار مهمی که برای ایجاد وحدت و هماهنگی و همچنین ایجاد انگیزه لازم، برای فعالیت اقتصادی ابغامی می‌شود.

## دکتر فاضل رئیس سازمان نظام پزشکی کرد

رئیس سازمان نظام پزشکی ایران، از سمت خود کناره‌گیری کرد.
سازمان نظام پزشکی ایران، صبح پنجشنبه در جلسه دبانه مدیران نظام پزشکی تهران، استعفا خود را سمت ریاست سازمان نظام پزشکی ایران را اعلام کرد.
این تصمیم به دنبال صدور حکم بازنشستگی او از دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، صورت گرفته‌است.

این در حالی است که شورای عالی سازمان نظام پزشکی کشور، چندی پیش مصوبه ای را در راستای قانون منع به کارگیری بازنشستگان به تصویب رسانده بود. مدیران سازمان نظام پزشکی معتقدند که این سازمان به عنوان یک نهاد دولتی ساخته شده و از قانون منع به کارگیری بازنشستگان در دستگاه‌های دولتی، مستثنی است.

به گزارش فارس، یک مقام مسئول در سازمان نظام پزشکی هم در ارتباط با دلایل استعفاي رئیس این سازمان اظهارداشت: دکتر ایرج فاضل عضو هیأت علمی و استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بودند که حکم بازنشستگی وی توسط محمد قاجانی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ابلاغ شده است.

## یادآورالشمس و منی‌دوپی

## تومار و نظام طبقاتی در ایران

بقیه از صفحه اول
بنابراین طبقه متوسط متورم محر که توسعه و پیشرفت کشور محسوب می‌شود. طبق این اصل، همه دولتی‌ها علیه اطلاق تلاش می‌کنند این طبقه تا در امکان فراهم شود و از جمعیت طبقه فقیر به جمعیت طبقه متوسط افزوده شود. فرض اینست که طبقه متوسط طبقه ضامن نظم و امنیت جامعه است.

اما طبقه متوسط در ایران چه میزان درآمد دارد و دقیقاً چه کسانی با چه میزان از درآمد در طبقه متوسط می‌گنجند. بر اساس شاخص‌های آماری ارائه یا سازمان بین‌المللی روزانه بین ۱۰ تا ۵۰۰۰ دلار در طبقه متوسط دسته‌بندی می‌شوند اما این معیار بر اساس قدرت خرید است. در ایران به اکثون آمار رسمی و دقیقنی از نقطه آغاز طبقه متوسط با همان خط فقر در دست نیست اما یک اقتصاددان در سال ۱۳۹۶ خط فقر را ۴ میلیون تومان برای یک خانوار ۴ نفره محاسبه کرده بود.

بر اساس آخرین گزارش طبقه متوسطی اقتصاد در سال ۲۰۱۵ حدود ۳۲ درصد از جمعیت ایران در طبقه متوسط قرار داشته‌اند. این نسبت البته در مقایسه با کشورهای پیشرفته (حدود ۸۰ درصد) میزان کمی است اما نسبت به کشورهای همجوار از وضع نسبی قابل قبولی برخوردار است.

این حال به نظر می‌رسد تفاوت اختیارات و تصمیمات ایران در درگیر یکی از بزرگترین چالش‌های طبقه متوسط کند. کنترل این وضعیت و مدیریت بر عوارض بزرگ آن همراهی همه بخش‌های مدبریتی، دانشگاهی، فرهنگی، فانوئنگذاری و آگاهی آحاد جامعه را می‌طلبد.

پی‌نوئیس:
۱- اینکه چسرا در هنگام رکود یا تورم درآمد همه طبقه کم نمی‌شود، دلایل مبسوطی دارد. درآمد مردم را تابعی از شرایط نامساعد اقتصادی است. اگر المثل کسانی که درآمد آنها ثابت می‌تواند از تقاضای خود دولتی و دولت‌ها بسیار زیاد یا کالاهای مشمول دولت برخوردار شوند در این نظام برداشتن افزایش می‌شود. در نظر بگیرد که با خطر رهنمای درمانی فقیر شوند، در همان حال درآمد پزشکان افزایش می‌یابد.
۲- ممکن است خوتندگن دقیق و نکته سنج این یادداشت‌ها بگویند که یکی از به حال معلمان و استادان و روشنفکران و دستمندان و از شک‌ها در یک طبقه قرار داشته‌اند؛ البته این گزاره مربوط به یک جامعه نرامل است.
۳- بر اساس محاسبات دکتر حسین رفیقه، اقتصاددان و استاد دانشگاه تهران، این خط فقر باعث شده ۳۳ درصد جمعیت کشوردر سال ۹۶ زیر خط فقر قرار بگیرند. (گفتگو با ایسنا، ۱۸ فروردین ۹۷)











ایسن روزها خرید دارو مشکلات و معضلات خاص خود را دارد. کمبود دارو باعث شده است که بیماران برای تهیه داروهای ضروریشان از این داروخانه به آن داروخانه بروند و جالب هم اینجا است که به بهانه تحریم هر داروخانه‌ای مقررات خاص خود را دارد و داروها را به هر قیمتی که می‌خواهند بفروش می‌رسانند. داروهای خارجی اگر در دسترس نباشد ۲ تا ۳ برابر قیمت واقعی به فروش می‌رسند و وقتی پای پول به میان می‌آید دیگر نیازی به نسخه هم نیست.

بسیاری از کارخانه‌های دارویی از تاریخ ۱۴ آبان ماه سال جاری ۱۳۵ تا ۷۰ درصد قیمت داروهایشان را افزایش داده‌اند و همچنین مسئولان معتقدند که کمبود دارو نداریم و حجم زیادی از داروها در داخل کشور تولید می‌شود. البته آماری متفاوت مسئولان از تولید داخلی دارو خالی از لطف نیست. دکتر قاضی‌زاده هاشمی وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی اعلام کرده که ۷۰ درصد داروهای ایرانی از تولیدات داخلی است و ۹۰ درصد بازاری کشور را در دست دارند. به گفته دکتر ایرج خریجی ختگی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با وجود تحریم‌های دشمنان، میزان خودکفایی در تولید دارو در سال‌های اخیر افزایش یافته است به طوری که ۸۸ درصد مقدار عدلی و ۱۷۰درصد مقدار ریالی داروی مصرفی مردم ایران، تولید داخلی است و هم اکنون سهم مواد اولیه و موثر ایرانی در تولید داروی کشور به ۶۷ درصد رسیده است.

دکتر عباس کبریایی‌زاده - عضو هیات مدیره سندیکای صاحبان صنایع داروهای استانی ایران نیز در نشست دارو و تحریم اظهار داشته است: برنامه دولت برای مدیریت حوزه دارو در شرایط تحریمی کنونی مناسب نیست و به نظر من برنامه جامع و کاملی ندارد، خروجی‌هایی که از برنامه دولت بیرون می‌آید، دارای درایت لازم نیست و در ستاد تأمین

داروی دولت فرماندهی واحدی نمی‌بینیم. وی با بیان این مطلب که شاهد بحران مالی در صنعت دارو هستیم می‌گوید: دوره وصول مطالبات از ۳۰۰ روز به ۵۰۰ روز رسیده و دولت در جریان اجرای طرح تحول سلامت عملاً دستش را در جیب صنعت کرد.

دکتر کبریایی‌زاده می‌افزاید: پول دارو را که پرداخت نکردند هیچ اوراق قرضه دادند که صنعت مجبور شد ۲۰ تا ۳۰ درصد زیر قیمت بفروشد و تازه بعد از آن مشکلات مالیاتی هم ایجاد شد.

دکتر کبریایی‌زاده می‌افزاید: پول دارو را که پرداخت نکردند هیچ اوراق قرضه دادند که صنعت مجبور شد ۲۰ تا ۳۰ درصد زیر قیمت بفروشد و تازه بعد از آن مشکلات مالیاتی هم ایجاد شد.

وی با بیان اینص مطلب که کمبود دارو نداریم و جالب هم اینجا است که به بهانه تحریم هر داروخانه‌ای مقررات خاص خود را دارد و داروها را به هر قیمتی که می‌خواهند بفروش می‌رسانند. داروهای خارجی اگر در دسترس نباشد ۲ تا ۳ برابر قیمت واقعی به فروش می‌رسند و وقتی پای پول به میان می‌آید دیگر نیازی به نسخه هم نیست.

بسیاری از کارخانه‌های دارویی از تاریخ ۱۴ آبان ماه سال جاری ۱۳۵ تا ۷۰ درصد قیمت داروهایشان را افزایش داده‌اند و همچنین مسئولان معتقدند که کمبود دارو نداریم و حجم زیادی از داروها در داخل کشور تولید می‌شود. البته آماری متفاوت مسئولان از تولید داخلی دارو خالی از لطف نیست. دکتر قاضی‌زاده هاشمی وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی اعلام کرده که ۷۰ درصد داروهای ایرانی از تولیدات داخلی است و ۹۰ درصد بازاری کشور را در دست دارند. به گفته دکتر ایرج خریجی ختگی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با وجود تحریم‌های دشمنان، میزان خودکفایی در تولید دارو در سال‌های اخیر افزایش یافته است به طوری که ۸۸ درصد مقدار مقدار ریالی داروی مصرفی مردم ایران، تولید داخلی است و هم اکنون سهم مواد اولیه و موثر ایرانی در تولید داروی کشور به ۶۷ درصد رسیده است.

دکتر عباس کبریایی‌زاده - عضو هیات مدیره سندیکای صاحبان صنایع داروهای استانی ایران نیز در نشست دارو و تحریم اظهار داشته است: برنامه دولت برای مدیریت حوزه دارو در شرایط تحریمی کنونی مناسب نیست و به نظر من برنامه جامع و کاملی ندارد

بوده و با توجه به شرایط نامناسب و ناپیوسته توزیع دارو در سراسر کشور سبب شده که داروخانه‌ها مجبور به خرید بیش از نیاز روزانه و ماهانه اقلام دارویی خود در مقاطع مختلف بسته به میزان موجودی شرکت‌های توزیعی باشند، از اینرو متأسفانه موضوع ذخیره‌سازی و انبار کردن اقلام دارویی در داروخانه‌ها امری بدیهی بوده که می‌بایست موردتوجه مسئولین محترم پروژه در حوزه‌های غیر مرتبط قرار گیرد.

##### هزینه‌های جانبی عرضه دارو

دکتر شهاب‌الدین جنبیدی - عضو انجمن داروسازان تهران در مورد افزایش قیمت دارو به گزارشگر روزنامه اطلاعات می‌گوید: در حال حاضر قیمت دارو کنترل شده است و به نسبت کشورهای دیگر دارو گران نیست و اگر قیمت

## گزارش

روزنامه اطلاعات می‌گوید: در حال حاضر مهمترین مشکل کمبود نقدینگی است زیرا که اولین موثرمرحله هر طرح حمایتی، نقدینگی است و طرحی موفق است و رضایت مردم را کسب می‌کند که منابع مالی درستی برای آن تهیه‌ی مواد اولیه داروها با مشکل انتقال پول مواجه هستیم و بدون تأمین ازفرآوردهای جانبی دارو صنایع دارویی از بین می‌روند. وی با اشاره به این مطلب که هنوز قیمت دارو به نسبت کشورهای همسایه ارزان است به طوری که ما با قاچاق دارو مواجه هستیم یادآوری می‌کند: مشکل اصلی عدم توانمندی قشر متوسط و آسیب پذیر جامعه است که قادر به خرید دارو نیستند.از اینرو دولت باید بسته‌های حمایتی دارو برای این افراد تهیه کند و همچنین کشورهای دیگر دارو گران نیست و اگر قیمت

یعنی اشخاصی که می‌خواستند قیمت خدمات دارویی را پرداخت کنند. همان کسانی بودند که خدمات دارویی را قیمت‌گذاری کردند و به هیچ وجه هم به فکر روزآمد کردن صنعت دارویی نبونند که همین مسأله باعث رکود صنعت داروسازی کشور شد. مسئول تحول سلامت باید هزینه‌های دارو لحاظ می‌شد که متأسفانه به‌دست فراموشی سپرده شد. مشکل از آنجا شروع شد که بیمه‌ها به علت کمبود بودجه نتوانستند هزینه‌ها را بپذیرستی تأمین کنند و قسمت عملدهای از بودجه بخش دارو به بخش درمان تزریق شد در نتیجه کمبود بزرگ مالی در بخش دارویی اتفاق افتاد و از آن زمان به بعد پرداخت‌ها به تعویق افتاد.

مشکل داروسازان این است که نقدینگی ندارند در حال حاضر شرایط پرداختی داروها



به دلیل بالا رفتن قیمت ارز و سود کالاهای فرق کرده است. به طوری که بسیاری از شرکت‌های دارویی به صورت نقدی داروها را می‌فروشند و متوسط پرداخت پول به شرکت‌های توزیع دارویی یک چیزی کمتر از ۳۰ روز است و این در حالی است که سازمان‌های بیمه گر ۷ تا ۸ ماه بعد مطالبات را پرداخت می‌کنند در نتیجه به علت محدودیت‌های مالی خود تحریمی بوجود می‌آید. این داروساز در مورد مشکلات طرح تحول سلامت می‌افزاید: در بحث طرح تحول سلامت داروخانه‌ها از معدود جاهایی بودند که مشنتری و قیمت‌گذار یک نفرود

ایرانی توانایی صادرات دارو به کشورهای دیگر را دارند اما با مشکلات زیادی روبرو هستند از اینرو باید سرمایه داران در بخش تولیدی دارو سرمایه‌گذاری کنند تا بتوانیم صنایع دارویی را به روز کنیم و از این طریق ارزآوری داشته باشیم. وی می‌گوید: بیمه سلامت بدهی فصل بهار اسمال را پرداخت کرده‌اند و بدهی بیمه نیروی مسلح نیز به داروخانه‌ها پرداخت نشده است.

##### کمبود نقدینگی

دکتر آرش محبویی - داروساز و عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی به گزارشگر

دارو واقعی شود قطعاً جلوی مصرف خودسرانه دارو هم گرفته می‌شود.

وی با بیان این مطلب که در صنایع داروسازی تنها مواد اولیه با ارز دولتی خریداری می‌شوند و بقیه هزینه‌ها از جمله بسته‌بندی، مقوا، برچسب، نابولن، هزینه حمل و نقل و دستمزدوها بالا رفته است و بر اساس نیاز آزاد محاسبه می‌شود می‌افزاید: حدود ۴۰ درصد قیمت داروها را مواد اصلی و ۶۰ درصد بقیه به فرآوردهای جانبی اختصاص می‌یابد که شامل ارز حمایتی نیست.

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان

این عضو انجمن داروسازان خاطرنشان



## اسباب آموزش گناهان

<b>آیت‌الله‌العظمی حسین مظاهری</b>		
<b>بخش اول</b>		
<p>توبه امری واجب است و هیچ‌کس حتی پیامبر اکرم (ص) یا آن مقام و منزلت والای معنوی، خود را بی‌نیاز از توبه به درگاه خداوند متعال نمی‌داندست. بررسی اجمالی در آیات و روایات نشان می‌دهد که آموزش الهی اسبابی دارد که برخی از آنها، در راستای توبه است. به‌طور کلی می‌توان گفت: خداوند همواره مشتاق بازگشت بندگان به سوی خود و آموزش آنهاست. به هر سبب و بهانه‌ای به دنبال بخشیدن بندگان و سوق دادن آنان به بهشت</p>		

و برخوردار نمودن خلائق از نعمت‌های بهشتی است و اشتیاقش به توبهٔ بندگان نیز از این ناحیه است. توفیق توبه را نیز خود حق تعالی بسهٔ بندگان عطا می‌فرماید و به قول علامه طباطبائی، هر توبهٔ بنده، پیچیده‌ شده در دو توبه حق تعالی است. اوست که ابتدا عطف توبه می‌کند و بدین وسیله توفیق می‌دهد و سپس، توبه بنده خویش را می‌پذیرد. گاهی نیز بدگان را به سوی مقربان درگاهش که اهل بیت<sup>(ع)</sup> هستند، سوق می‌دهد تا با توسل به ایشان و بهره‌مندی از شفاعت آن بزرگواران، به توبهٔ مقبول دست یابند و از این رهگذار، به پیروی از سیره عملی اهل بیت<sup>(ع)</sup> تشویق گردند.

اما آنچه شایستهٔ توجه جدی است، این است که جذب توفیق توبه، یا بهره‌مندی از برکات توسل و شفاعت و یا استفاده از سایر اسباب آموزش، نیاز به لیاقت و شایستگی دارد. هر بندهای یا هر میزان گناهی که دارد، شایستهٔ آموزش الهی نیست و همهٔ آثار آموزش، بهانهٔ دستپایی به لیاقت می‌باشد. به عبارت رساتر، انسان باید یک حداقل تلاش را کرده باشد و به نحوی شایستگی خود را به اثبات رسانیده باشد تا لیاقت آموزش را یابد. اگر چنین باشد، می‌توان گفت: سعی بنده و فعلی که انجام داده، سبب جذب رحمت الهی و برخورداری از مغفرت و آموزش شده است. در حقیقت بندهای که آمرزیده می‌شود، با تلاش خود، سلسلهٔ علل و اسباب آموزش را طی کرده است؛ و گرنه خداوند اهل تیعیض و بی‌عدالتی نیست که بنابر دلخواه خود، گروهی را به بهانه‌ای بخشند و گروهی دیگر را به عذاب گرفتار نماید. او حقیقتاً به آموزش بندگان تمایل دارد و از این جهت برای دستیابی آنان به لیاقت آموزش، زمینه‌سازی می‌کند.

**برخی از عوامل آموزش**

از بین عوامل و اسباب آموزش الهی که در تعلیم دینی مطرح شده است، سه عامل به صورت ویژه مطرح گردیده است:

۱- **اجتناب از گناه**: بر اساس آیه‌ای از قرآن شریف، اجتناب از کبائر، سیئات و رمی پوشاند: **إِن تَجِدُوا كَثِيرًا مِّنْ تَهْنُونَ عَنْ كُفْرِ عَنْكُمْ سِیِّئَاتِكُمْ وَ تَدْخُلُكُمْ دُمُحَارُ کَرِیْمًا**؛ اگر گناهان بزرگی که از آنها نهی می‌شود دوری گزینید، ما گناهان کوچکتان را از شما می‌زداییم و شما را به جایگاهی گرامی درمی‌آوریم.» (نساء، ۳۱)

اجتناب از گناه و معصیت، به معنای دوری‌گزیدن از فعل حرام است و تفاوت آشکاری با گناه نکردن دارد. اجتناب از گناه گناهگهی رخ می‌دهد که زمینهٔ گناه برای انسان فراهم باشد و مانعی در کار نباشد، اما برای رضای خدا و به امر حق، از گناه دوری کند و به اصطلاح «اجتناب» ورزد. برای مثال، در قصه حضرت یوسف<sup>(ع)</sup> می‌خوانیم که او با وجود همهٔ اسباب و زمینه‌های گناه بزرگ، از آن دوری گزید و مصائب ناشی از آن را تحمل نمود و بدین سبب به مقامات والایی دست یافت؛ بنابراین نمی‌توان گفت که حضرت یوسف<sup>(ع)</sup> به خاطر گناه نکردن، به آن مقامات عالیه رسید. زیرا بسیاری از افراد مرتکب فحشا نشده‌اند، ولی اثری از آنان بر جای نمانده است، چون آنان زمینهٔ ارتکاب فحشا نداشتند. پس مهم آن است که انسان وقتی در معرکهٔ گناه واقع شد، از گناه اجتناب کند.

فصلی عیاض بر اثر چشم‌پوشی از گناه، به مقامات عرفانی دست یافت. دست کشیدن از گناه و دوری از معصیتی که زمینهٔ آن فراهم است، موجب جذب رحمت الهی می‌شود و شاید بتوان گفت: نوعی توبه است؛ زیرا اگر توبه را به معنای خروج انسان از زیر پرچم شیطان و ورود به زیر پرچم خداوند در نظر بگیریم، اجتناب از گناه، نوعی توبه تلقی می‌گردد. وقتی که انسان در معرکهٔ گناه واقع شود و مانعی برای انجام معصیت نداشته باشد، ولی مرتکب گناه نشود، در حقیقت به شیطان و ان و انصار او پشت‌پا زده و به سوی خداوند بازگشته است و این همان معنای توبه است. با این فرض، آیا شریفهٔ قرآن کریم به این صورت معنا می‌شود که: «هر کس از گناهان بزرگ دست بکشد و به سوی خدا بیازد، خداوند تعالی گناهانی را که به نسبت، کوچکتر هستند می‌بخشد.»

نکته‌ای که باید به آن توجه شود، این است که آیهٔ شریفه بین «کبائر» و «سیئات» تفاوت قائل شده است؛ یعنی با قرار دادن واژهٔ «سیئات» در مقابل واژهٔ «کبائر»، معنای گناهان کوچک که کوچکتر از کبائر است؛ و اکنون فراموش کرده و یا متوجه انجام آن گناهان نشده است، با اجتناب از گناهان بزرگ، پوشانده و بخشیده می‌شود. چنان‌که می‌فرماید: **الَّذِین یَجْتَنِبُونَ کَبَیْرَ الْاِثْمِ وَ الْفَوَاحِشِ اِلَّا زَلَمَ اِنْ رَکِبَ رِاسِعَ الْمَغْضَرِ**؛ آن‌ها که از گناهان بزرگ و اعمال فحشه دوری می‌گزینند، مگر گناهان خرد و اندک [یا گناهی که اتفاق رخ می‌دهد] همانا پروردگار تو فراح‌آمزش است.» (نجم، ۴۲)

«لعمرو» در لغت به معنای لغزش‌های کوچک و یا انجام گناه به صورت تصادفی و اتفاقی یا به معنای نزدیک شدن به چیزی بدون ارتکاب آن می‌باشد. به عبارت روشن‌تر، خداوند از سر لطف و مهربانی و از آنجا که برای بخشش و آموزش بندگان خویش به دنبال بهانه می‌گردد، وقتی می‌بیند که بندهای با اجتناب از گناهان بزرگ به سوی او بازگشته و در مقابل مکر و فریب شیطان ایستادگی می‌کنند، از گناهان و لغزش‌های کوچک او می‌گذرد و او را غنیمت می‌بخشد. پس در این صورت، نمی‌توان تصور کرد که انسان بی‌نیاز از توبه است؛ زیرا اولاً به به پوشاندن و بخشیدن گناهان کوچک اشاره می‌فرماید و نسبت به کبائر و فواحش چنین اشاره‌ای ندارد. و ثانیاً پریمیز از گناهان بزرگ موجب بخشیدن و نادیده گرفتن گناهان کوچک می‌شود و اجتناب، خود نوعی بازگشت به سوی خداست و مستقل از توبه نمی‌باشد.

۲. **اعمال نیک** (حسنات):

قرآن کریم به صراحت می‌فرماید که اعمال نیک، گناهان را محو و نابود می‌نماید: **وَإِنِ الْحَسَنَاتُ کُذِّبْنَ السَّیِّئَاتِ**: به یقین خوبی‌ها، بدی‌ها را از میان می‌برد.» (هود، ۱۱۴) اعمال نیک و اعمال بد انسان، به انحاء مختلف در یکدیگر اثر می‌گذارند؛ یعنی همان‌طور که حسنات، سیئات را محو و نابود می‌کنند، برخی از اعمال ناشایست و گناهان نیز، حسنات آدمی را حیط می‌کنند و اثر آن را از بین می‌برند: **«إِنِ الذِّلَّةِ یُکْفَرُونَ بِأَیَّاتِ اللّهِ وَ یَقْتُلُونَ النَّبِیینَ بِغَیْرِ حَقٍّ وَ یَقْتُلُونَ الذِّلَّةِ یَأْتُرُونَ بِالْقَاسِطِ مِنَ التَّائِبِ فَیَمْشِیْ فِی مَیْدَانٍ الذِّلَّةِ حَبِطَ الْأَعْمَالُ مِنَ الذِّلَّةِ** و الدنیا و الآخرة و ما هم فیها من ناصرین: کسانی که به آیات خدا کفر می‌ورزند و پیامبران را به باغی می‌کشند و دادگستران را به قتل می‌رسانند، آنان را از عدایی دردنجا خبر دهد. آنان کسانی‌اند که در دنیا و آخرت، اعمالشان تباه و باطل شده و برایشان خبری پادری نیست.» (اعمران، ۲۳-۲۱)

می‌شود که تأثیر و تأثر متقابل اعمال در یکدیگر، گاهی موجب حسنه‌ای که قرآن شریف بنیان اشارهٔ مستقیم دارد، نماز است. به این صورت که ابتدا امر به اقامهٔ نماز می‌فرماید و زمانش را نیز مشخص می‌کند، سپس از آنجا که حسنه، حسنهات، سیئات را نابود می‌سازد: **وَ أَقَمِ الصَّلَاةَ طَرِیْقَ الْفَهْرِ وَ زَلَمَ مِنَ اللَّیْلِ**: **إِنِ الْحَسَنَاتُ کُذِّبْنَ السَّیِّئَاتِ ذَلِكَ ذِکْرٌ لِلنَّاکِرِینَ**: در دو طرف روز و نخستین ساعات شب نماز را برپا دار، زیرا خوبی‌ها که (نماز در رأس آنهاست) بدیها را از میان می‌برد. این تذکری برای یادگذاختن آن‌هاست.» (هود، ۱۱۴) نماز برکات و اثر فراوانی در زندگی و در سلوک معنوی انسان دارد و از جمله، موجب نابودی و حیط گناهان می‌شود. مسلمان نقل می‌کند که با پیامبر اکرم(ص) زیر درختی بودیم. آن حضرت، ششانهٔ خشکی از درخت کندند و تکان دادند تا برگ‌های ریخت. سپس فرمودند: «هنگامی که مسلمانان وضوی خود را به‌خوبی گرفت و نمازهای پنج‌گانه را به جای آورد، گناهانش می‌ریزد، چنان‌که این برگ‌ها بسر روی زمین ریخت.» در برخی از روایات دیگر نیز نماز، کفارهٔ گناهان شمرده شده است.<sup>۲</sup>

- جمع ایهان فی تفسیر القرآن، ج۵، ص۳۷
- ربک، الکافی، ج ۳، ص۲۶۶

اشاره: در فضای مجازی دگردانیشان گاهی اصول اقتصادی و سیاسی نظام اسلامی را نشانه می‌گیرند، و احیاناً با طرح شبهاتی در صدد ایجاد تزلزل در باورهای جوانان هستند. در این مقاله یکی از شبهات آنان پی گیری شده است.

**منته**

برهان نظم یکی از براهین روشن بر اثبات صانع و در عین حال همگانی است؛ یعنی هم حکیم از آن بهره می‌گیرد و هم دیگر طبقات، و شاید یکی از دیرینه‌ترین براهینی باشد که الهیون به آن دست یافته‌اند، حتی قرآن کریم و روایات معصومان بر آن تأکید دارند و در «توحید مفصل» که به املاى امام صادق(علیه‌السلام) و نگارش شاکردشـان «مفصل» صورت پذیرفته است، محور در نقد الحاد، همین برهان نظم است؛ بنابراین شایسته است قبلاً به تشریح برهان بپردازیم، سپس شبهه دیگران را مطرح سازیم که از برخی از فلاسفه غرب اقتباس شده است.



**تعریف نظم**

نظم در یک

موجوده طبیعی یا

صناعی چیست؟

نظم وجود رابطهای

مهاونگ میان اجزای

یک مجموعه برای

تحقق یافتن هدفی

به مشخص است

که گوناکی که هر جزئی

از اجزای مجموعه،

مکمل اجزای دیگر است، و فقدان هر جزئی از اجزای آن، سبب فقدان اثر مطلوب از مجموعه می‌شود.

برای نمونه، نظم به این معنی در ساختمان چشم کاملاً آشکار و هوداست. تمام تشکیلات چشم از مردمک گرفته تا پرده‌های مختلف و آبهای گوناگون و اعصاب بینایی و عضلاتی آن چنان دست به دست هم می‌دهند که هدف معینی به نام بینایی محقق می‌شود، و با آسیب دیدن جزئی از این مجموعه، هدف دچار اختلال می‌شود و گاهی به نابینایی کشیده می‌شود.

سازندهٔ مصنوعی به نام ساعت یا ماشین حساب با طی سه مرحله توانسته است به هدف خود (گاهشماری یا جل محاسبات)، جامه عمل بپوشاند. این مراحل عبارتند از: «برنامه‌ریزی» «سازماندهی» و «همکاری اجزا» که هدف خاص را به دنبال دارند. اگر برنامه‌ریزی صحیحی در کار نبود، و یا اجزای فلزی از کوچک و بزرگ سازمان‌دهی نمی‌شد، و همکاری در میان اجزا صورت نمی‌پذیرفت، هرگز مختصر به هدف خود نمی‌رسید.

عقل سلیم هر انسانی داوری می‌کند که: این مراحل بدون مدخلیت یک عامل گاه و دانا و توانا امکان‌پذیر نیستند؛ زیرا هر نوع محاسبه و اندازه‌گیری، سپس سازمان‌دهی، آنگاه همکاری و هماهنگی میان اجزا برای رسیدن به هدف، پیوسته ملایم با وجود علم و آگاهی و هدفمندی است.

ماهیت «کار نظم» با زیان تکنوی که از هر زبانی گویاتر است، گواهی می‌دهد که در پیدایش من، عقل عاملی ناگاہ به نام «تصادف» نیست.
**برهان نظم یک برهان عقلی است**
استاتر برهان گواهی می‌دهد که از مقولهٔ توحید عقلی است که صغیرای آن (وجود نظم در جهان آفرینش) از حس گرفته ششده و کبرای آن (گردش) محسوس شده؛ زیرا اگر توحید را به معنای خروج انسان از زیر پرچم شیطان و وجود به زیر پرچم خداوند در نظر بگیریم، اجتناب از گناه، نوعی توبه تلقی می‌گردد. وقتی که انسان در معرکهٔ گناه واقع شود و مانعی برای انجام معصیت نداشته باشد، ولی مرتکب گناه نشود، در حقیقت به شیطان و انصار او پشت‌پا زده و به سوی خداوند بازگشته است و این همان معنای توبه است. با این فرض، آیا شریفهٔ قرآن کریم به این صورت معنا می‌شود که: «هر کس از گناهان بزرگ دست بکشد و به سوی خدا بیازد، خداوند تعالی گناهانی را که به نسبت، کوچکتر هستند می‌بخشد.»

نکته‌ای که باید به آن توجه شود، این است که آیهٔ شریفه بین «کبائر» و «سیئات» تفاوت قائل شده است؛ یعنی با قرار دادن واژهٔ «سیئات» در مقابل واژهٔ «کبائر»، معنای گناهان کوچک که کوچکتر از کبائر است؛ و اکنون فراموش کرده و یا متوجه انجام آن گناهان نشده است، با اجتناب از گناهان بزرگ، پوشانده و بخشیده می‌شود. چنان‌که می‌فرماید: **الَّذِین یَجْتَنِبُونَ کَبَیْرَ الْاِثْمِ وَ الْفَوَاحِشِ اِلَّا زَلَمَ اِنْ رَکِبَ رِاسِعَ الْمَغْضَرِ**؛ آن‌ها که از گناهان بزرگ و اعمال فحشه دوری می‌گزینند، مگر گناهان خرد و اندک [یا گناهی که اتفاق رخ می‌دهد] همانا پروردگار تو فراح‌آمزش است.» (نجم، ۴۲)

«لعمرو» در لغت به معنای لغزش‌های کوچک و یا انجام گناه به صورت تصادفی و اتفاقی یا به معنای نزدیک شدن به چیزی بدون ارتکاب آن می‌باشد. به عبارت روشن‌تر، خداوند از سر لطف و مهربانی و از آنجا که برای بخشش و آموزش بندگان خویش به دنبال بهانه می‌گردد، وقتی می‌بیند که بندهای با اجتناب از گناهان بزرگ به سوی او بازگشته و در مقابل مکر و فریب شیطان ایستادگی می‌کنند، از گناهان و لغزش‌های کوچک او می‌گذرد و او را غنیمت می‌بخشد. پس در این صورت، نمی‌توان تصور کرد که انسان بی‌نیاز از توبه است؛ زیرا اولاً به به پوشاندن و بخشیدن گناهان کوچک اشاره می‌فرماید و نسبت به کبائر و فواحش چنین اشاره‌ای ندارد. و ثانیاً پریمیز از گناهان بزرگ موجب بخشیدن و نادیده گرفتن گناهان کوچک می‌شود و اجتناب، خود نوعی بازگشت به سوی خداست و مستقل از توبه نمی‌باشد.

۲. **اعمال نیک** (حسنات):

قرآن کریم به صراحت می‌فرماید که اعمال نیک، گناهان را محو و نابود می‌نماید: **وَإِنِ الْحَسَنَاتُ کُذِّبْنَ السَّیِّئَاتِ**: به یقین خوبی‌ها، بدی‌ها را از میان می‌برد.» (هود، ۱۱۴) اعمال نیک و اعمال بد انسان، به انحاء مختلف در یکدیگر اثر می‌گذارند؛ یعنی همان‌طور که حسنات، سیئات را محو و نابود می‌کنند، برخی از اعمال ناشایست و گناهان نیز، حسنات آدمی را حیط می‌کنند و اثر آن را از بین می‌برند: **«إِنِ الذِّلَّةِ یُکْفَرُونَ بِأَیَّاتِ اللّهِ وَ یَقْتُلُونَ النَّبِیینَ بِغَیْرِ حَقٍّ وَ یَقْتُلُونَ الذِّلَّةِ یَأْتُرُونَ بِالْقَاسِطِ مِنَ التَّائِبِ فَیَمْشِیْ فِی مَیْدَانٍ الذِّلَّةِ حَبِطَ الْأَعْمَالُ مِنَ الذِّلَّةِ** و الدنیا و الآخرة و ما هم فیها من ناصرین: کسانی که به آیات خدا کفر می‌ورزند و پیامبران را به باغی می‌کشند و دادگستران را به قتل می‌رسانند، آنان را از عدایی دردنجا خبر دهد. آنان کسانی‌اند که در دنیا و آخرت، اعمالشان تباه و باطل شده و برایشان خبری پادری نیست.» (اعمران، ۲۳-۲۱)

می‌شود که تأثیر و تأثر متقابل اعمال در یکدیگر، گاهی موجب حسنه‌ای که قرآن شریف بنیان اشارهٔ مستقیم دارد، نماز است. به این صورت که ابتدا امر به اقامهٔ نماز می‌فرماید و زمانش را نیز مشخص می‌کند، سپس از آنجا که حسنه، حسنهات، سیئات را نابود می‌سازد: **وَ أَقَمِ الصَّلَاةَ طَرِیْقَ الْفَهْرِ وَ زَلَمَ مِنَ اللَّیْلِ**: **إِنِ الْحَسَنَاتُ کُذِّبْنَ السَّیِّئَاتِ ذَلِكَ ذِکْرٌ لِلنَّاکِرِینَ**: در دو طرف روز و نخستین ساعات شب نماز را برپا دار، زیرا خوبی‌ها که (نماز در رأس آنهاست) بدیها را از میان می‌برد. این تذکری برای یادگذاختن آن‌هاست.» (هود، ۱۱۴) نماز برکات و اثر فراوانی در زندگی و در سلوک معنوی انسان دارد و از جمله، موجب نابودی و حیط گناهان می‌شود. مسلمان نقل می‌کند که با پیامبر اکرم(ص) زیر درختی بودیم. آن حضرت، ششانهٔ خشکی از درخت کندند و تکان دادند تا برگ‌های ریخت. سپس فرمودند: «هنگامی که مسلمانان وضوی خود را به‌خوبی گرفت و نمازهای پنج‌گانه را به جای آورد، گناهانش می‌ریزد، چنان‌که این برگ‌ها بسر روی زمین ریخت.» در برخی از روایات دیگر نیز نماز، کفارهٔ گناهان شمرده شده است.<sup>۲</sup>

- جمع ایهان فی تفسیر القرآن، ج۵، ص۳۷
- ربک، الکافی، ج ۳، ص۲۶۶

## معارف

دهان و گلولی کودک متناسب است و شدت و مقدار ترشح کاملاً با مجاری غذای کودک متناسب می‌باشد. مطالعه این پدیده حاکی از هدف گرایي در خلقت زن و نوزاد است.

برخی از فیلسوفان غربی مانند دویید هیوم انگلیسی(۱۷۱۱-۱۷۷۶م) دچار اشتباه شده و آن را در پوته نقد قرار داده است و دیگران همین‌ها را تکرار می‌کنند:

۱. **آیا برهان نظم از مقوله تمثیل است**
او برهان نظم را چنین تقریر می‌کند که جهان از نظر نظم و هماهنگی شبیه مصنوعات بشری (مانند خانه و کشتی) است و لذا باید مانند مشابه خود (مصنوعات بشری) سازندهٔ دانا و توانا داشته باشد. آنگاه به نقد این تقریر پرداخته، می‌گوید: برهان نظم بنا بر این تقریر،

(ب «تجربه»: موضوعی را آنقدر در پوته آزمایش و برهان نظم را چنین تقریر می‌کند که جهان از نظر نظم و هماهنگی شبیه مصنوعات بشری (مانند خانه و کشتی) است و لذا باید مانند مشابه خود (مصنوعات بشری) سازندهٔ دانا و توانا داشته باشد. آنگاه به نقد این تقریر پرداخته، می‌گوید: برهان نظم بنا بر این تقریر،



«تمثیل» است که اساس آن را تشابه تشکیل می‌دهد و مسلمان‌یقین‌آور نیست؛ زیرا ممکن است دو مشابه دو حکم متفاوت داشته باشد.

۲. **آیا برهان نظم از مقوله تجربه است؟**

هیوم بار دیگر برهان نظم را به این صورت تبیین می‌کند: تجربه و آزمون ثابت کرده است که نظم در مصنوعات بشری بدون دخالت عقل و شعور، پدید نمی‌آید، زیرا هیچ‌گاه دیده نشده که کارخانه‌ای یا خانه‌ای بدون دخالت استاد آگاه ساخته شود. سپس نتیجه می‌گیرند و این یافته‌ها و رگها و هومون‌ها را با کیفیت و کمیت، به صورت یک حلقه زنجیری در کنار هم قرار گرفته و دست به دست هم داده‌اند تا در همان موقع که نوزاد متولد می‌شود فقط با شیر می‌تواند زندگی کند، از همان انشای مادی از طریق پستان مادر، شیر ترشح شود که کاملاً با دست و آغوش مادر و

«تمثیل» است که اساس آن را تشابه تشکیل می‌دهد و مسلمان‌یقین‌آور نیست؛ زیرا ممکن است دو مشابه دو حکم متفاوت داشته باشد.

۲. **آیا برهان نظم از مقوله تجربه است؟**
هیوم بار دیگر برهان نظم را به این صورت تبیین می‌کند: تجربه و آزمون ثابت کرده است که نظم در مصنوعات بشری بدون دخالت عقل و شعور، پدید نمی‌آید، زیرا هیچ‌گاه دیده نشده که کارخانه‌ای یا خانه‌ای بدون دخالت استاد آگاه ساخته شود. سپس نتیجه می‌گیرند و این یافته‌ها و رگها و هومون‌ها را با کیفیت و کمیت، به صورت یک حلقه زنجیری در کنار هم قرار گرفته و دست به دست هم داده‌اند تا در همان موقع که نوزاد متولد می‌شود فقط با شیر می‌تواند زندگی کند، از همان انشای مادی از طریق پستان مادر، شیر ترشح شود که کاملاً با دست و آغوش مادر و

## فقدان فضا در امتداد



نیست؛ اما در جهان هندسی این چنین است که بدون الف نمی‌توان ب را یافت و تعریف کرد.

این ضرورت نهفته در اجزای امتداد یک ضرورت منطقی است که انکارش موجب تناقض می‌گردد، چیزی امتداد خوانده نمی‌شود (و نخواهد بود) مگر آنکه دارای وضع تقدّم نقطه متقدّم به نقطه مؤخر باشد و بالعکس. این مفهوم از ضرورت در امتداد از ضرورتی که در طبیعت و رویدادهای طبیعی یافت می‌شود، بدیهی‌تر و جدی‌تر است.

ضروری از به هم پیوستگی است. با رویشد امتداد برخلاف عقیده هیوم دربرابر جدایی ضرورت از هیوم به پیوستگی در رویدادهای طبیعی، ضرورت و به هم پیوستگی با هم گره خورده است. ضرورت فسی مابین اجزای یک امتداد، یک ضرورت منطقی است. تا هنگامی که اجزای یک امتداد به هم پیوستگی داشته باشند، البته تصور ضرورت صریح و روشن نهفته در ذاتی امتداد است. تا هنگامی که یک وجود ممکن از امتداد باشد، آن امتداد به مسا یک تصور موهوم نیست که تصور خود بند باشد؛ ولی این تصور می‌تواند بدون ضرورت وجود آن باشد و بنابر این امتداد یک

## معارف

طبیعی چنین تجربه‌ای صورت نپذیرفته است؛ زیرا جهانی که ما در آن زندگی می‌کنیم، نخستین جهانی است که با آن روبرو می‌شویم.

توضیح نظر هیوم به زبان علمی می‌شود: علمای منطق برای کشف حقایق، راه‌هایی بیان کرده‌اند که به دو تایی از آنها اشاره می‌شود:

الف) «تمثیل»-حکم مشابه را از مشابه دیگر استنباط کنیم؛ مانند حکم حرمت آبجو را از حرمت ششراب به دست آوردم، این نوع استنباط یقین‌آفرین نیست؛ زیرا ممکن است دو مشابه دو حکم گوناگون داشته باشند.

ب) «تجربه»: موضوعی را آنقدر در پوته آزمایش و برهان نظم را چنین تقریر می‌کند که جهان از نظر نظم و هماهنگی شبیه مصنوعات بشری (مانند خانه و کشتی) است و لذا باید مانند مشابه خود (مصنوعات بشری) سازندهٔ دانا و توانا داشته باشد. آنگاه به نقد این تقریر پرداخته، می‌گوید: برهان نظم بنا بر این تقریر،

طبیعی چنین تجربه‌ای صورت نپذیرفته است؛ زیرا جهانی که ما در آن زندگی می‌کنیم، نخستین جهانی است که با آن روبرو می‌شویم.
توضیح نظر هیوم به زبان علمی می‌شود: علمای منطق برای کشف حقایق، راه‌هایی بیان کرده‌اند که به دو تایی از آنها اشاره می‌شود:
الف) «تمثیل»-حکم مشابه را از مشابه دیگر استنباط کنیم؛ مانند حکم حرمت آبجو را از حرمت ششراب به دست آوردم، این نوع استنباط یقین‌آفرین نیست؛ زیرا ممکن است دو مشابه دو حکم گوناگون داشته باشند.

ب) «تجربه»: موضوعی را آنقدر در پوته آزمایش و برهان نظم را چنین تقریر می‌کند که جهان از نظر نظم و هماهنگی شبیه مصنوعات بشری (مانند خانه و کشتی) است و لذا باید مانند مشابه خود (مصنوعات بشری) سازندهٔ دانا و توانا داشته باشد. آنگاه به نقد این تقریر پرداخته، می‌گوید: برهان نظم بنا بر این تقریر،

از آنجا که این اشکال در اذهان برخی نفوذ کرده است، در نقد آن از بیانات والد معظم بهره می‌گیریم: «هر گاه مقصود از خاصیت ماده این استست که هر عنصری برای خود اثری دارد که در پرتو ترکیب آن، پدیده سومی به وجود می‌آید، جای بحث و گفتگو نیست؛ مثلاً در پدیده‌های تبائی، هر گلی بویی و هر گیاهی خاصیتی دارد و اثر فلفل غیر از شکر و اثر هر غیر از زعفران است. هرگز انسان عاقلی منکر این آثار و ویژه و این که از ترکیب آنها، چیز چهارمی به وجود می‌آید، خواه مطلوب و خواه نامطلوب، نیست؛ ولی برهان نظم بر اساس انکار این خواص طبیعی نیست. اساس برهان نظم، هماهنگی و همکاری اجزای هر موجودی برای دست‌یافتن به هدف خاصی است که حاکی از مداخلهٔ ششور در ترکیب این موجود است و خاصیت هر یک از عناصر نمی‌تواند توجیه‌گر این نوع نظم (نظم غایی) باشد؛ مثلاً در میان اجزای ساختمان یک چشم، چنان هماهنگی و همکاری وجود دارد که کمترین خلل در آن عمل بینایی و هدف آن را خشی می‌سازد. هماهنگی‌ساختن دهها جزء به هم پیوستهٔ چشم از آنها و پرده‌ها و اعصاب و غیره، فقط می‌تواند معلول دخالت عقل و شعور باشد که به محاسبه بتواند این ترکیب را پیش‌بینی کند و به وجود آورد.

مثلاً می‌گوییم: «افلاطون استاد ارسطو بوده است» این جمله از ۲۴ حرف ترکیب یافته است (همچون: الف، فا، لام، طا و…) هر گاه کسی بگوید هر یک از این حروف دارای صدا و آهنگ خاصی است، سخن درستی گفته است؛ ولی در این جمله علاوه به این آهنگ‌ها، صداهای نوعی تناسب و انسجام مشاهده می‌شود که در سایهٔ آن، معنی و مقصود با آن بازگو می‌شود. هر گاه کسی بگوید: این هماهنگی و همکاری معلول خواص این حروف است (یعنی این هم‌کاری علاوه بر این خواص، توانایی آن را دارند که برخیزند

♦♦♦♦♦

این جمله از ۲۴ حرف ترکیب یافته است (همچون: الف، فا، لام، طا و…) هر گاه کسی بگوید هر یک از این حروف دارای صدا و آهنگ خاصی است، سخن درستی گفته است؛ ولی در این جمله علاوه به این آهنگ‌ها، صداهای نوعی تناسب و انسجام مشاهده می‌شود که در سایهٔ آن، معنی و مقصود با آن بازگو می‌شود. هر گاه کسی بگوید: این هماهنگی و همکاری معلول خواص این حروف است (یعنی این هم‌کاری علاوه بر این خواص، توانایی آن را دارند که برخیزند

♦♦♦♦♦

**برهان نظم نه برهان حسی است که همهٔ مقدماتش از حس گرفته شده، یعنی نه از مقولهٔ تمثیل است که ملاک قضاوت، «مشابهت» دو موضوع به یکدیگر باشد، و نه برهان تجربی است که ملاک قضاوت، «به تجربه‌های متعدد نیازمند باشد، بلکه یک برهان صد درصد عقلی است**

جمله‌ای بسازند که معنی خاصی را می‌رساند، سخنی را گفته که هیچ خردمندی باری نمی‌کند، اگر چنین تفسیری درباره این جمله مورد پذیرش نیست، چگونه می‌توان گفت کتاب بزرگ طبیعت با دانشستن عناصر بی‌شمار که هر کدام یک تکران مخصوصی دارد، بدون دخالت عامل کرد و شعور، چنین نظم شگفت‌آور و هدفمندی یافته است؟

۱. کلیات فلسفه، ترجمه دکتر سید جلال‌الدین مجتبی، ص۲۲.

۲. همان.

در اینجا نظریه‌پرداز الهیات اشکال دارد: «موجوداتی مانند مجردات داریم که شکل ندارند.» من عرض می‌کنم آنها هم شکل دارند. شکل مخصوص آنها، شکل ماهوی‌شان است. ماهیت امکانی، شکل آنهاست. به‌طور کلی غیر از حق تعالی، همه چیز شکل دارد. اگر چیزی در عالم ماده باشد که شکل صورتی دارد، مانند در و دیوار و کل که الی غیرالیهام شکل داریم. آیا اشکال قابل شمشارش است؟ در عالم مجردات هم شکل وجود دارد الا اینکه در دسترس ما نیست، چون به عالم مجردات راه نداریم. اگر به عالم مجردات برویم، اشکال را می‌بینیم و بیشنات تفکیک هم قائل می‌شویم.

**اگر چیزی را مجرد از صورت بدانیم که دیگر شکل نخواهد داشت!**

مجرد از صورت شکل ندارد، ولی مجردات الزماً مجرد از صورت نیستند، بلکه صورشان منحصر به خودشان است.

**شکل یعنی خیال. عقل به هر صورتی که باشد، شکل ندارد حتی اگر در جهان مجردات به رؤیت شما برسد.**

عقل در این جهان که ما صرفاً شکل داشته باشد. در جهان ما صرفاً شکل ندارد. در جهان دیگری می‌تواند شکل داشته باشد. در جهان ما صرفاً ماهیت دارد و شکلسش ماهیت آن است. بنده این را روی میز فلسفی عرض می‌کنم. «شکل ماهوی» خودش شکل کلی است؛ اما اگر بخواهید به آن شکل دهید، موضوع به عالم برزخ می‌رود. در آن عالم، شکل هست، اما مادی نیست. در آنجا بحث عالم «خیال مفصل» مطرح می‌شود که شیخ اشراق مطرح کرده و ما هم همان را صورت کرده‌ایم. شما ممکن است در بهشت هم شکل ببینید، ولی آن شکل برزخی است؛ اما عقل شکل ندارد. طبق موازینی که ما در الهیات داریم و گفتیم شکل ماهوی دارد و ماهیت، خودش شکل است. پس اثبات هست که چیزی که از حق تعالی بی‌شکل نیست و اگر خودش می‌فرماید «هو المصور»، سخن صحیحی است.

**به غیر از خدا چه کسی می‌تواند شکل دهد و مصور باشد؟ او صاحب‌الاشکال است.**

هیچ‌کس حال بگوید بینیم. آیا شکل از شکل می‌آید؟ مثلاً شکل این صندلی از کجا می‌آید؟

**شکل صندلی از شکل آهن می‌آید.**

ولی این شکل نمی‌تواند این شکل را بدهد. اگر شکلسش را بدهد، خودش نابود می‌شود. هیچ شکلی نمی‌تواند شکلسش را بدهد و آن را داشته باشد. مثلت نمی‌تواند مربع بسازد.

**ولی شکل مثلث کوچک را می‌تواند بدهد.**

مثلت کوچک و بزرگ هم نمی‌تواند شکلسش را بدهد. شکل تا ملصق است، نه کوچکش و نه بزرگش نمی‌تواند شکلسش را دهد. شکل، شکل دیگر نمی‌دهد چون در این صورت خودش نابود می‌شود. پس شکل از «بی‌شکلی» می‌آید. شکل، شکل نمی‌سازد. این یک برهان است. «هو المصور» یعنی او شکل می‌دهد، چرا شکل می‌دهد؟ چون بی‌شکل است.

اجازه بدهید قدری بالاتر بروم. حضرت عالی سخن می‌گویید و جمله می‌سازید. جمله‌های شما شکل دارد و از موضوع و محمول ساخته شده است. سخن را بی‌شکلی می‌کنید. سخن، شکل و لفظ و مفهوم دارد؛ اما مفاهیم این کجا می‌آیند؟ از یک مفهوم، مفهوم دیگر درنمی‌آید. تازه این در مثل بحث است که آیا یک مفهوم، مفهوم دیگر را می‌زاید یا نه. در منطق (صغری و «کبری» و «نتیجه» مطرح است). می‌گویید: «عالم حادث است» «هر حادثی فانی است»، «پس عالم فانی است». ارسطو حادثات را «ارسطویان گفتفاند: نتیجه تولید می‌شود؛ یعنی دو مفهوم صغری و کبری، مفهوم سومی را زاید می‌دهد. نتیجه مفهوم سومی، از آن دو درمی‌آید. به همین جهت به آنها «صغری» و «کبری» می‌گویید، نه «صغری» و «کبر».

چون مثل جمله باشد و به حد وصور حاصله شوند. حد وسط، صغری و کبری و ر حالمه می‌کند و نتیجه‌ای از آن دو متولد می‌شود. افلاطون این سخن را نمی‌پذیرد و می‌گوید: صغری و کبری مولد نیستند. از نظر افلاطون، هیچ مفهومی مفهوم دیگر را تولید نمی‌کند. این مفاهیم بسوم، یا نتایج استعدا می‌ی می‌کند و از عالم نمیک نازل می‌شود. خوب گفته. این سیبا که گفته است: «بفضاعته فی العلم مزجاء»، در حق افلاطون ظلم کرده است.

درست است که صغری و کبری این نتیجه را می‌دهد، ولی اینها یک امر ازلی و قدرت وضع حمل ندارند. ترتیب این است و همین ترتیب نمی‌آوردگی می‌دهد و بلافا



























## شهادت مامور پلیس یزد در تعقیب اشرار

سرویس شهرستانها: معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان یزد گفت: برادر دگرز می‌ناموران ایست و بازرسی شهید مدنی بود یا نامن کتندگان حرم امنیت کشور، سروان «ایرج صفاری» به درجه رفیع شهادت نائل شد. سرهنگ محمدرضا مزیدی افزود:ماموران ایست و بازرسی شهید مدنی یزد هنگام گشت در حوزه استحضاطی به یک خودرو پژو ۴۰۵ مشکوک شدند و به آن دستسور ایست دادند که راننده خودرو بدون توجه به ایست ماموران با افزایش سرعت از محل گریخت. وی افزود: ماموران برای تعقیبت راننده فراری اقدام کردند که در این عملیات بر اثر برخورد دودخودرو با هم، سروان ایرج صفاری به فیض شهادت نائل امد. او با تأیید این‌که در این حادثه یکی دیگر از ماموران نیز مجروح و به بیمارستان منتقل شد، گفت: حال عمومی وی رضایت بخش است.

دستسور ایست دادند که راننده خودرو بدون توجه به ایست ماموران با افزایش سرعت از محل گریخت. وی افزود: ماموران برای تعقیبت راننده فراری اقدام کردند که در این عملیات بر اثر برخورد دودخودرو با هم، سروان ایرج صفاری به فیض شهادت نائل امد. او با تأیید این‌که در این حادثه یکی دیگر از ماموران نیز مجروح و به بیمارستان منتقل شد، گفت: حال عمومی وی رضایت بخش است.

## مجمع دانشجویی امام رضا(ع) افتتاح شد



سرویس شهرستانها: همزمان با روز بزرگداشت دانشجو، مجمع دانشجویی امام رضا (ع)در جوار حرم مطهر رضوی با حضور حجت الاسلام والمصلین رئیسی تولیت آستان قدس رضوی و جمعی از مدیران فرهنگی و اجرایی استان به بهره‌برداری رسید. رئیس موسسه جوانان آستان قدس رضوی در این مراسم گفت: این مجمع در راستای رهنمودهای رهبر معظم انقلاب مبنی بر آماده سازی فضا برای رشد معنوی در دانشگاه‌ها رانندازی شده است. مجتبی خاشعاری افزود: مجمع فرهنگی دانشجویی امام رضا (ع) در زمینه به مساحت ۵ هزار متر مربع از اراضی موقوفی ایجاد شده است و ظرفیت اسکان ۴۰۰ نفر را دارد. وی با اشاره به پذیرایی و اسکان دانشجویان از سراسر کشور در این مجموعه گفت: کرسی‌های اندیشه‌های امام رضا (ع) مرکزی برای تعالی فکر و اندیشه اسلامی همچون کاتب گفته، باثوق اندیشه، پژوهش گری سیاسی های آزاد اندیشی، مناظرات دانشجویی و جلسات مباحثه از مهم‌ترین کارکردهای فرهنگی این مجموعه است. رئیس موسسه جوانان آستان قدس رضوی افزود: مجمع دانشجویی امام رضا (ع) مرکزی برای تعالی فکر و اندیشه جوانان، بسترسازی و حمایت از اردوهای زیارتی دانشجویان زیارت اولی است. مختاری گفت: ساماندهی اردوهای تشکیلاتی دانشگاه‌های سراسر کشور از دیگر اهداف ایجاد این مجموعه دانشجویی در مشهد مقدس است. مجمع دانشجویی امام رضا (ع) سومین مرکز اردویی تربیتی موسسه جوانان آستان قدس رضوی در کشور است.

**اهدای نشان «جوان رضوی»**
نشان «جوان رضوی» برای نخستین بار در کشور و به مناسبت گرامیداشت روز دانشجو، به ۶ نفر از نخبگان جوان ایرانی در مشهد مقدس اهدا شد.

حجت الاسلام والمصلین رئیسی تولیت آستان قدس رضوی در حاشیه مراسم افتتاح مجمع دانشجویی امام رضا (ع) در جوار پارک منور رضوی این نشان را به ۶ جوان نخبه کشور اهدا کرد. محمد خونسارانی مدیر راهدانازی مجمع غنی‌سازی فرد، صادق خواجه شمس‌الدین مدیران فضایی دانشگاه شریف و صبا کرم مسئول گروه جهاد پزشکی قراقرگ جهادی امام رضا (ع) از جوانان نخبه گزیده این نشان بودند. همچنین این نشان به سید محمدحاجت سیدین دارنده مدال طلای المپیاد فیزیک، نقیسه رنگرز زاده فهراان رقابت‌های ورزشی کشور و وحید شورشلی فعال تشکلهای دانشجویی اهدا شد.
این برنامه از دکتر بهجت قاسمی همسر شهید هسته‌ای دکتر شهرداری، فرشته روح افزا همسر شهید دکتر احمد حاتمى عضو هیأت علمی پژوهشکده و سامانه‌های حمل و نقل فضایی و دکتر رضا نوسازداد رئیس سابق دانشگاه صنعتی شریف تجلیل شد.

## آیین بزرگداشت زرویی نصرآباد در موطن این شاعر طنزپرداز بر گزار شد

سرویس شهرستانها: آیین بزرگداشت ابوالفضل زرویی نصرآباد، شاعر و طنزپرداز شهید کربود، موطن اصلی وی، دهستان «نصرآباد» شهرستان تخت در استان یزد برگزار شد.

حوزه هنری یزد با همکاری شورای اسلامی و دهیاری نصرآباد این مراسم را برگزار کرد و آن علاوه بر خانواده و بستگان این شاعر کراتقدر عرصه طنز، یاران، دوستان و هموایی‌های این زنده یاد نیز حضور داشتند. سهرتس استانداری وزیر مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، فرماندار نفت، مدیرکل صدا و سیمای استان، مدیران و مسئولان استانی و محلی و جمع کثیری از فرهنگدوستان و اهالی مناطق مختلف شهرستان تخت در مراسم که در مسجد جامع این دهستان برگزار شد حضور داشتند.

سرویس شهرستانها:یکر مطهر دو شهیدحادثهٔ تروریستی چلپهار دیروز با حضور مسئولان کشوری، فرماندهان نظامی و انتظامی و قشرهای مختلف مردم شیعه و سنی این شهرستان تشییع شد.

تشییع پیکر مطهر شهیدان ستوان یکم داریوش رنجبر و سرباز وظیفه ناصر زدرده با حضور سید عباس صالحی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، احمد علی موهبتی استاندار آذربایجان و بلوچستان، سردار محمد مارانی فرمانده قراقرگ قدس نیروی زمینی سپاه جنوب شرق کشور، سردار قاسم رضایی فرمانده مرزبانی، سردار محمد قنبری فرمانده نیروی انتظامی این استان و تشیع از مسئولان برگزار شد. تشییع کنندگان در این مراسم با سردادن شعارهای «مرگ بر اشرار» و «حسین حسین مرزبانی، سردار محمد قنبری فرمانده نیروی انتظامی این استان» پس از اقدام تروریستی را محکوم کردند.

در مراسم تشییع در چلپهار، پیکر شهید ستوان یکم داریوش رنجبر به زادگاهش شیراز و سرباز وظیفه شهید ناصر زدرده به بمپور ابریشهر منتقل شد.

دقیقه پنجشنبه قصد ورود به مقر ستاد نظامی شهرستان چلپهار را داشت که با مقاومت ماموران نظامی روبه رو شد و عامل انتحاری، این خودرو را در مقابل در ورودی این ستاد منفجر کرد و خودش هم به هلاکت رسید.

۲۳ نفر در این حادثه تروریستی زخمی شدند و ۲ نفر هم به شهادت رسیدند. ۱۰ نفر از حادثه دیدگان از کادر نیروی نظامی و بقیه شهروندان عادی بودند که در آن حوالی در حال تردد و مشغول فعالیت روزمره بودند.

برخی کتیکه‌های اجتماعی نوشته اند: گروه‌کی با عنوان «انصارالرفقاء» مسئولین این انفجار را بر عهده گرفته است. معاون اول رئیس جمهوری اقدامات تروریستی را که با هدف تفرقه افکنی در صفوف ملت ایران توسط دشمنان طراحی و اجرا می‌شود، محکوم به شکست دانست و افزود: کرد: این قبیل اقدامات عزم جمهوری اسلامی ایران را برای مبارزه با تروریسم راسخ تر می‌کند.

اسحاق چالپهارگور در پیامی با ابراز تأسف از حادثه تروریستی چلپهار، شهادت دو نفر از فرزندان خدوم و غیور ملت ایران در نیروی نظامی را تسلیت گفت.
در متن پیام معاون اول رئیس‌جمهوری آمده است:حادثه تروریستی انفجارمقابل قبرنیروی نظامی در شهرستان چلپهار که منجر به شهادت دو نفر از فرزندان غیور و خدوم ملت ایران در نیروی نظامی و مجروحیت تعدادی از هموطنان یکپناه و مظلوم در چلپهار شد، موجب تأسف و تأثر فراوان گردید. «یقیناً این دست اقدامات تروریستی که با هدف تفرقه افکنی در صفوف منسجم ملت بزرگ ایران توسط دشمنان این ملک و ملت طراحی و اجرا می‌شود، محکوم به شکست است و راه به جایی نخواهد برد و بر اتحاد و انسجام بیشتر ملی می‌انجامد».

در ادامه پیکر چالپگیری می‌آمده است: ضمن تسلیت این حادثه تلخ بی‌سه ملت ایران به ویژه خانواده‌های گرامی این

عزیزان، مردم شریف استان سیستان و بلوچستان به خصوص

شهروستان چلپهار، از استاندار بلوچستان و همه مسئولین نظامی و امنیتی استان سیستان و بلوچستان و مجروحان تمام توان و تلاش خود را برای شناسایی و برخورد با مسببان این حادثه تروریستی به کار گیرند. از خداوند تعال برای شهدای این حادثه علو درجات و برای خانواده‌های گرامیجانشان صبر و اجر و برای مجروحان شقای عاجل مسئلت دارم.

**عصیانیت دشمن از مردم ایران**
وزیر کشور حادثه تروریستی چلپهار را نشان دهنده خصایلثابت آمریکا و دولت‌های تروریست حامی آنها در منطقه دانست و گفت: تاریخ انقلاب اسلامی نشان داده که خون زنان،کودکان و مردان ایران زمین سرچشمه توفیقات الهی و پیروزی‌های درخشان نظام حق و روشنایی بر دشمنان شیطان بوده است.
متمن علی عبدالرضا نوریانی فضلی دبیر ارشد تروریستی چلپهار آمده است: حادثه تروریستی چلپهار منجر به شهادت و جراحت تعدادی از غیورمردان پاسدار امنیت و آرامش مبین عزیزان شد موحی از غم و اندوه و تأثر در سینه مالامال از امید و عزم ایرانیان برانگیخت و این آثار و حسیانته نشان داد که نظام اهرمینی سلطه از حق فتنه و توطئه‌ای علیه این ملت پرافتخار فرهنگ را نخواهد کرد.

وی تأکید کرد:شکست‌ننگین آمریکاوزیرم صهریونستی و دولت‌های تروریستی حامی آنها در منطقه که در اعمال فرشته روح افزا همسر شهید دکتر احمد حاتمى عضو هیأت علمی پژوهشکده و سامانه‌های حمل و نقل فضایی و دکتر رضا نوسازداد رئیس سابق دانشگاه صنعتی شریف تجلیل شد.

## آیین بزرگداشت زرویی نصرآباد در موطن این شاعر طنزپرداز بر گزار شد

سرویس شهرستانها: آیین بزرگداشت ابوالفضل زرویی نصرآباد، شاعر و طنزپرداز شهید کربود، موطن اصلی وی، دهستان «نصرآباد» شهرستان تخت در استان یزد برگزار شد.

حوزه هنری یزد با همکاری شورای اسلامی و دهیاری نصرآباد این مراسم را برگزار کرد و آن علاوه بر خانواده و بستگان این شاعر کراتقدر عرصه طنز، یاران، دوستان و هموایی‌های این زنده یاد نیز حضور داشتند. سهرتس استانداری وزیر مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، فرماندار نفت، مدیرکل صدا و سیمای استان، مدیران و مسئولان استانی و محلی و جمع کثیری از فرهنگدوستان و اهالی مناطق مختلف شهرستان تخت در مراسم که در مسجد جامع این دهستان برگزار شد حضور داشتند.

سرویس خیز: پرورنده‌هایی که مشمول آن مقام معظم رهبری و آیین مربوط به آن باشند و در دادگاه بدوی حکم آن‌ها صادر نشده باشد، به دادگاه‌های ویژه می‌روند.

حجت الاسلام والمسلمین محسنی اژای معاون اول قوه قضائیه در این راستا در مصاحبه‌ای با موضوع بررسی مشکلات و چالش‌ها در رسیدگی به پرونده‌های جرائم اقتصادی که در دستاست کل کشور برگزار شد، با بیان این مطلب افزود: دشمن امروز برای مقابله با جمهوری اسلامی ایران از همه توان و امکان خود استفاده می‌کند و با تجربه‌ای که از شکست‌های گذشته داشته یکی از راهبردهایش را بر این محور قرار داده که باید هر طور ششود مردم را علیه نظام شوراند.

وی گفت: همه مسئولان می‌گویند امروز در یک جنگ اقتصادی هستیم. در واقع در شرایط فعلی باید مجاهدات، تلاش‌ها و اقدامات فوق العاده انجام شود و اگر نیاز به قایت و مقدره ویژه است، این کار انجام گیرد.

**ابلاغ آیین‌نامه موارد استجازه از مقام معظم رهبری**

محسنی اژهای گفت: با توجه به مشکلات و موانعی که در مبارزه با مفاسد اقتصادی وجود دارد، از سوی رئیس قوه قضائیه در نامه‌ای از مقام معظم رهبری مرادوی در خواست شد و مقام معظم رهبری با ملاحظه‌ای آن موارد را تأیید کردند و پیش‌بین شد آیین‌نامه برای این کار تنظیم شود که این آیین نامه در ۲۵ به ۱۰ بصبر در هفته گذشته ابلاغ شد. معاون اول قوه قضائیه اضافه کرد: آیین‌نامه مذکور و استجازه مقام معظم رهبری در دستگاه‌های ذریبط و روسای کل دادگستری‌ها ابلاغ شد.

وی گفت: فعلا مبنای استجازه و آیین نامه آن است که لازم‌الاجرا است و باید طبق آن عمل شود و در مورد هر چیزی که در آیین نامه مصرح نبوده طبق قوانین و مقررات ملی می‌شود. وی افزود: مواعیدی که برای ابلاغ، اعتراض و تجدید نظر خواهی وجود دارد در این آیین نامه کاهش یافته است به عنوان مثال اعتراض به قرار ابتدای آن ۱۰ روز به ۵ روز و زمان قرار اعتراض به دادنامه نیز کاهش پیدا کرده است و امکانی که توسط این آیین‌ادگاه صادر می‌شود، به غیر از اعدام قطعی است و باید در دایسر، دادگاه و دیوان عالی کشور شعب ویژه تشکیل شود. محسنی اژهای گفت: اگر دادگاه به تشخیص قاضی علنی بر گزار شد، قابلیت انتشار در رسانه ملی و عمومی را دارد و پس از صدور حکم قطعی بر رعایت ماده ۴۴ قانون مجازات اسلامی، انتشار آن الزامی است.

**تشکیل شعب خاص**

معاون اول قوه قضائیه اضافه داد: مورد دیگری که در آیین‌نامه پیش‌بینی شده شعب تخصصی خاصی است که می‌باید در دایسر و در دادگاه و به دیوان عالی کشور تشکیل شود. دادستان و بازپرس موظف هستند که مطابق آیین‌نامه و استجازه مقام معظم رهبری حادثر ظرف ۲۴ ساعت پرورنده‌ای را که تشکیل می‌دهند، از طریق جریانته مرتبه‌ها در معاونت اول اطلاع دهند. هر بازپرس حادثر ظرف ۲۴ ساعت باید گزارش دهد که فلان پرونده در فلان استان تشکیل شده است تا اگر لازم است اقدامی در رابطه با آن انجام شود و پس از صدور کفرخواست نیز سریعاً مراتب به معاون اول اعلام شود.

سرویس شهرستانها: رئیس سازمان دامپزشکی گفت:بانهبهداشت و بهداشتی این سازمان و

معاونان فعالان بخش خصوصی،

آنفلوآنزای وحش بد پرندگان در

کشور کنترل شده و جای نگرانی

پرنده فروشناسان است. وی اظهار

نمودار

## اخبار داخلی

# محکومیت جهانی حمله تروریستی چابهار

سفارتخانه‌هایشان هستند با چنین اقدامات رذیله‌ای پرورنده سیاه خود را برای زمان سرنوشت سنگین‌تر می‌کنند. تاریخ انقلاب اسلامی نشان داده است که خون زنان و کودکان و مردان ایران زمین سرچشمه توفیقات الهی و پیروزی‌های درخشان نظام حق و روشنایی بر دشمنان شیطانی خواهد بود.

**\* افتدار کشور خدشه‌دار نمی‌شود**

جانشین فرمانده ناچار از محل حادثه تروریستی کور دیدن

کرد و به عیادت مجروحان رفت.

سردار ایوب سلیمانی گفت: افتدار و امنیت کشور با اقدامات کور تروریستی خدشه دار نخواهد شد.

وی افزود: شناسایی و دستگیری مسببان اصلی حادثه تروریستی چلپهار در دستور کار نیروهای امنیتی و نظامی است. اقدامات اطلاعاتی خوبی برای شناسایی و دستگیری عوامل اصلی این حادثه کور تروریستی انجام شده و برخورد قاطع و مسبببان اصلی، در دستسور کار نیروهای امنیتی و نظامی است.



سلیمانی گفت: این حادثه تروریستی بار دیگر چهره دهم‌نشانه‌استکبار و توکران آن را انکار کرد و آنها باید بپایند ملت انقلابی ایران هیچگاه تسلیم اقدامات خبیثکارانه و خیانت‌های آنها نمی‌شود، همچنین عناصر خود فروخته عداالت خواهد سپرد، محمدجواد طریف در حساب توپیری خود نوشت: تروریستی‌هایی که از خارج کشور پشتیبانی و حمایت می‌شوند مردم بی‌گناه را در چلپهار به شهادت رسانده و مجروح کردند. طریف در این پیام تأکید کرد: همانگونه که در گذشته به روشنی گفته‌ام این جنایات بی‌مکافات نخواهد ماند.

این افراد می‌دهند بارهگیری، گروه‌های پشتیبان کنند آن‌ها نیز تنبیه می‌شوند. وزیر امور خارجه در واکنش به حمله تروریستی در چلپهار تأکید کرد: ایران تروریسم را ازبایانشان را به دست عدالت خواهد سپرد، محمدجواد طریف در حساب توپیری خود نوشت: تروریستی‌هایی که از خارج کشور پشتیبانی و حمایت می‌شوند مردم بی‌گناه را در چلپهار به شهادت رسانده و مجروح کردند. طریف در این پیام تأکید کرد: همانگونه که در گذشته به روشنی گفته‌ام این جنایات بی‌مکافات نخواهد ماند.

فرمانده نظامی سیستان و بلوچستان با بیان اینکه تنها عامل حادثه تروریستی چلپهار در صحنه به هلاکت رسید، افزود: اقداماتی برای شناسایی و دستگیری مسببان و مرتبطان این حادثه تروریستی در دست انجام است. سردارمحمد قنبری اظهار داشت: راننده یک خودروی وانت حامل مقدار زیادی مواد منفجره در حال تردد در یکی از خیابانهای چلپهار بوده که به قصد ارتداد تروریستی به یکباره به سمت یکی از مغرهای نظامی این شهر تغییر مسیر داده است. وی ادامه داد: این حادثه که با وجود مانع موجود در مقابل در ورودی و هویشاری و اقدام به موقع نیروهای نظامی مستقر در محل ستاد، عامل انتحاری موفق به ورود به مقر نظامی نشده بود، با اقدام شجاعانه این نیروها به هلاکت رسید.

قنبری با قداقرانی از تلاش‌های صیارت روزی نیروهای جسان بر تک نظامی گفت: در صورت ورود این خودرو حامل مواد انفجاری به داخل ستاد اتقایی مهیب رخ می‌داد که از خودگذشتگی نیروهای نظامی از حادثه بزرگ جلوگیری شد.

**\* حادثه به روایت مردم**

شاهدان حادثه تروریستی چلپهار به حدی بود که تا شعاع

۵۰۰ متری شیعه ساختمان‌های اطراف را شکست و تعدادی

تروریست را محکوم کرد

عبدالغنی رئیسید که در ساختمان پلیس ۱۰+ واقع

در ویرویی ستاد فرماندهی نظامی مشغول به کار است،

گفت: این انفجار به حدی مهیب بود که علاوه بر شکستن

شیشه‌های اتاق‌ها و افتادن کمدها:سقف کاذب و دیوارها

نیز فرو ریخت.

بلوک‌های نیز گفت: کهبهایی از خودرو بمب گذاری

شده مهاجم تا حدود ۱۰ متری اطراف چپهار راه معروف به

(کوزه) نزدیک یک کشاورزی پرتاب شد.

محمد جداگل نیز اظهار داشت: صدای انفجار تا روستای

تپس حدود پنج تا ۶ کیلومتری محل حادثه شنیده و موجب

وحشت مردم را شد.

یکی از زخمی‌های حادثه نیز گفت:سواربر موتورسیکلت

در حال عبور از نزدیکی مقر فرماندهی نظامی بودم که شدت

انفجار بسبب واژگونی موتور و پرتاب خودم شد.

رئیس یکی از شهروندانی که برای انجام کار اداری در

بلوار شهیدریگی در حال تردد بوده است، گفت: قدرت انفجار

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ستانلودم داریوش رنجبر و سرباز

عوامل نظامی به ناهای ست















امام صادق (ع):

هر که به خانواده‌اش نیکی کند،  
خداوند بر عمرش  
بیفزاید.

کافی

# خانواده

۳۸۵

شنبه ۱۷ آذر ۱۳۹۷  
سال نود و سوم - شماره ۲۷۱۶۵  
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

## چگونه در اولین دیدار خوب به نظر بیاویم؟



انگلیسی‌ها اصطلاحی دارند تحت عنوان **first impressions** که به معنی «اولین ملاقات» با شخصی است که تا کنون او را ندیده‌اید. بسیار زیاد هم روی این مقوله تأکید شده است چرا که وقتی با کسی برای اولین بار روبرو می‌شویم تنها ۳ ثانیه طول می‌کشد تا ذهن مان آن شخص را قضاوت کند. یعنی نوع پوشش شما، طرز ایستادن یا نشستن تان و هر چیزی که شما را در آن لحظه نشان دهد، می‌تواند بر روی ذهنیت افراد تأثیر گذار باشد. شاید این قضاوت در یک سری از دیدارها مهم نباشد اما در دیدارهایی مثل مصاحبه‌های شغلی و تحصیلی، مصاحبه‌هایی که مربوط به سفارت است و همچنین خواستگاری کردن، مهم و ضروری است.

در صفحه ۶ بخوانید

## ۰۰۰ یک تکه آسمان



یک تکه آسمان

ای کسی که خزانه‌های رحمت فنا نمی‌پذیرد بر محمد و آتش رحمت فرست و برای ما در رحمت خود بهرهای بر قرار کن. ای کسی که دیدگان از دیدنت فرو می‌مانند، بر محمد و آتش رحمت فرست، و ما را به ساحت قرب خود نزدیک ساز. و ای کسی که در برابر قدر و منزلت قدرها و منزلت خوار و بی‌مقدار است، بر محمد و آتش رحمت فرست و ما را نزد خود گرمی دار. و ای کسی که اسرار اخبار در نظرت آشکار است، بر محمد و آتش رحمت فرست، و ما را نزد خود رسوا مساز. خدایا به برکت بخشش خود ما را از بخشش بخشندگان بی‌نیاز فرما، و با پیوستن خود ما را از وحشت کسانی که از ما می‌برند نگهدار. تا با وجود بخشش تو به در دیگری روی نیاوریم و با وجود احسان تو از احدی نهراسیم.

دعای پنجم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
[khanevadeh@ettelaat.com](mailto:khanevadeh@ettelaat.com)  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## ۰۰۰ قاپ‌دشت



صفحه ۷

## کودک آزاری و راه‌های رویارویی با آن

برده بود. پس با خویش گفتم: «اگر بیدارش کنم، خطاکار خواهم بود.» آن گاه ایستادم تا مگر بیدار شود.

هنگام بامداد، او از خواب برخاست، سر بر کرد و پرسید: چرا ایستاده‌ای؟! قصه را برایش گفتم. او به نماز ایستاد و پس از به جای آوردن فریضه، دست به دعا برداشت و گفت: «خدایا! چنان که این پسر را بزرگ و عزیز داشتی، اندر میان خلق نیز او را عزیز و بزرگ گردان.»

### ارزش واقعی

شیخ ابی سعید ابی الخیر را گفتند: فلان کس بر روی آب می‌رود. شیخ گفت: «سهل است، وزغی و صعوه‌ای بر روی آب می‌برود.» شیخ را گفتند: فلان کس در هوا می‌پرد. شیخ گفت: «زغنی و مگسی نیز در هوا ببرد.» او را گفتند: فلان کس در یک لحظه از شهری به شهری می‌رود.

شیخ گفت: «شیطان نیز در یک نفس از مشرق به مغرب می‌شود. این چنین چیزها را بس قیمتی نیست. مرد آن بود که در میان خلق بنشیند و برخیزد و بجند و با خلق داد و ستد کند و با خلق درآمیزد و یک لحظه از خدا غافل نباشد.»

روزی لقمان به پسرش گفت امروز به تو سه پند می‌دهم که کامروا شوی: اول این که سعی کن در زندگی بهترین غذای جهان را بخوری. دوم این که در بهترین بستر و رختخواب جهان بخوابی. و سوم این که در بهترین خانه جهان زندگی کنی.

پسر لقمان گفت: ای پدر ما یک خانواده بسیار فقیر هستیم چطور من می‌توانم این کارها را انجام دهم؟ لقمان جواب داد: اگر کمی دیرتر و کمتر غذا بخوری هر غذایی که می‌خوری طعم بهترین غذای جهان را می‌دهد.

اگر بیشتر کار کنی و کمی دیرتر بخوابی در هر جا که خوابیده‌ای احساس می‌کنی بهترین خوابگاه جهان است. اگر با مردم دوستی کنی، در قلب آنها جای می‌گیری و آن وقت بهترین خانه‌های جهان مال توست.

### دعای مادر

از بایزید بسطامی، عارف بزرگ، پرسیدند: این مقام ارزشمند را چگونه یافتی؟ گفت: شبی مادر از من آب خواست. نگرستم، آب در خانه نبود. کوزه برداشتم و به جوی رفتم که آب بیاورم. چون باز آمدم، مادر خوابش



برداشت پنبه در خراسان شمالی / عکس‌ها: ایرنا



مهدتاب» ندیده هنوز هم در میان جوانان وجود دارد. اما همچنان مسائل اقتصادی مشکلات ازدواج را چندین برابر می‌کند. در حالی که در گذشته، خانواده‌ها توانایی کمک به فرزندان برای ازدواج را داشته‌اند، امروز اما نه تنها توانایی کمک به فرزندان خود را ندارند، اداره زندگی برای خودشان هم بسیار دشوار است. در حالی که جوانان آینده روشنی برای زندگی خود و مسائل شغلیشان متصور نیستند نمی‌توانند ریسک ازدواج را بپذیرند و در پی آن مسائل پرخطری مثل کاهش امید به زندگی و انزوا و تنهایی در جامعه به‌وجود می‌آید.

## عواقب تنهایی

حالا با همه این دلایل و آمار نتیجه‌های این مجرد ماندن چیست؟ به گفته محمد اسماعیل مطلق رئیس مرکز سلامت خانواده و جمعیت وزارت بهداشت بررسی‌های این وزارتخانه نشان می‌دهد که ازدواج آسان و در سن مناسب آثار بسیار مهمی در حفظ سلامت و رشد جسمانی، روانی و عاطفی افراد دارد و در صورتی که افراد در سن مناسب ازدواج کنند، می‌توانند در زمان مناسب مسئولیت زندگی را شروع کنند و در زندگی خانوادگی موفق باشند.

و در واقع ازدواج نکردن یعنی جای خالی همه اینها در زندگی. بررسی مقایسه‌ای وزارت بهداشت بین افرادی که ازدواج کرده‌اند و ازدواج نکرده‌اند، نشان می‌دهد، افرادی که در سن مناسب ازدواج می‌کنند، طول عمر بیشتری دارند، کیفیت زندگی آنها بهتر است، به‌طور میانگین از سلامت روانی بهتری برخوردار هستند، شادتر زندگی می‌کنند و ارتباطات اجتماعی مناسب‌تری برقرار می‌کنند.

افزایش احساس تنهایی به خصوص در میان دختران مجرد بالاتر از ۳۵ سال بسیار دیده می‌شود که باعث می‌شود آسیب‌پذیری زنان بیشتر شود. از سوی دیگر این احساس تنهایی باعث می‌شود آمار ازدواج سفید بالاتر رود. ازدواجی بدون ثبت رسمی که مشکلات بسیاری برای هر دو طرف و به خصوص زنان دارد. مشکلاتی مثل شکست‌های عاطفی و آسیب‌های روحی.

محسن معروفی جامعه‌شناس در «تنهایی» به سر بردن افراد را نتیجه شهرنشینی می‌داند و می‌گوید: عواقب تنهازیستی هم بی‌هویتی و دور شدن انسان از دیگر افراد است. نهایت چنین اتفاقی هم افزایش خودکشی، اعتیاد، روسپیگری، روابط نامشروع و بسیاری از آسیب‌های اجتماعی دیگر است. بالا رفتن آمار خودکشی نتیجه فردگرایی مغرط است. از سوی دیگر، بی‌حسی و بی‌تفاوتی افراد نسبت به هم‌نوع خود نیز از دیگر پیامدهای تمایل به تنهایی افراد است. تحقیقات دانشگاه شیکاگو نشان می‌دهد احساس تنهایی به شیوه‌های غیرمنتظره‌ای سلامت را مختل می‌کند و باعث ایجاد فرآیندهای آسیب‌زننده متعددی می‌شود که به آهستگی اثر خود را به جای می‌گذارند. در مجموع، تجربه تنهایی و تنهازیستی موجب فرسودگی بدنی و روانی می‌شود.

## شیوع تجرد قطعی در ایران

# تنهایی بی انتها



میان دختران دهه ۷۰ شده است؛ به طوری که در حال حاضر با افزایش نرخ ازدواج در دختران میان ۱۵ تا ۱۹ ساله کشور مواجه هستیم و همین مساله باعث می‌شود که نرخ تجرد قطعی در آینده کاهش پیدا کند.

طیبه سیاوشی نماینده مجلس درباره دلایل ازدواج نکردن جوانان می‌گوید: «موضوع مسئولیت‌پذیری است. این مسئله بیشتر در کلاشهرها دیده می‌شود. اگر از دلایل غیراخلاقی بی‌رغبتی جوانان برای ازدواج چشم‌پوشی کنیم باید گفت مباحثی وجود دارد که مربوط به حوزه «مسئولیت‌پذیری» آنان می‌شود که در نهایت ازدواج را برای آنان «خطر» و دشوار می‌کند. این مسئله به حدی سخت و دشوار دیده می‌شود که جرأت نمی‌کنند وارد آن شوند.»

امان‌الله قزایی مقدم جامعه‌شناس و استاد دانشگاه می‌گوید: «جوانان به دلیل عوامل متعددی مخصوصاً مسائل اقتصادی نمی‌توانند به ازدواج تن دهند، در حالی که برای برطرف کردن مسائل عاطفی و جنسی خود نیازمند رابطه با یکدیگر هستند. این درحالیست که براساس پژوهش‌هایی که در ایران انجام شده‌است درصد بالایی از پسرانی که روابط آزاد دارند، حاضر به ازدواج با دختری که با آنها در ارتباط عاطفی و جنسی هستند، نخواهند شد. درحالی که دختران تصور می‌کنند این روابط در نهایت به ازدواج منجر می‌شود تصوراتی مبنی بر ازدواج با دختران «آفتاب و

کشور مجردند. این در حالی است که در گروه سنی ۴۰ تا ۴۴ ساله ۶/۸ درصد، در گروه سنی ۴۰ تا ۴۴ ساله ۶/۸ درصد و ۵۰ تا ۵۴ ساله‌ها نیز ۳/۱ درصد مجرد هستند.

## چرا مجرد می‌مانیم؟

خیلی‌ها می‌گویند شرایط ازدواج برای جوانان فراهم نیست و به همین دلیل آنها تجرد را انتخاب می‌کنند یا حداقل دیر ازدواج می‌کنند.

اما جامعه‌شناسی دلایلی غیر از مسائل اقتصادی را در این مساله موثر می‌داند. شهلا کاظمی پور جامعه‌شناس می‌گوید: «سال‌ها آمار تجرد قطعی برای زنان ۲ درصد و برای مردان ۱/۸ درصد بود اما پس از انقلاب اسلامی و بعد از افزایش موالید در دهه ۶۰ با توجه به آنکه به لحاظ فرهنگی دختران باید با دهه قبلی خود ازدواج کنند و با توجه به آنکه تعداد پسران دهه ۵۰ بسیار کمتر از دختران دهه ۶۰ بود، برای این گروه مضیقۀ ازدواج به وجود آمد و مساله تجرد دختران دهه ۶۰ از اواخر دهه ۸۰ خود را نشان داد.

در حال حاضر ۸۱ هزار نفر مرد ۴۵ سال مجرد در کشور داریم این در حالی است که نرخ زنان بالای ۴۰ سال مجرد ۴۲۶ هزار نفر است یعنی آمار تجرد قطعی مردان حدود یک پنجم تجرد قطعی زنان است. در دهه ۷۰ با کاهش باروری مواجه شدیم بدین ترتیب دختران دهه ۷۰ کمتر از پسران دهه ۶۰ هستند و این مساله باعث افزایش نرخ ازدواج در

## یگانه خدای

شما هم فکر می‌کنید دور و برتان عروسی کم شده و مثل قبل هر سال به چند عروسی دعوت نمی‌شوید؟ شاید هم به نظر تان جوانان مجرد فامیل تان بیشتر از قبل شده‌اند. باید بگوییم آمار هم با شما موافق است. آمارهای بین‌المللی و داخلی نشان می‌دهد ۱۳ میلیون جوان مجرد ایرانی از سن مناسب ازدواج عبور کرده‌اند و در معرض تجرد قطعی قرار گرفته‌اند یعنی اینکه دیگر خیال ازدواج را ندارند. حتماً «تجرد قطعی» را در این یکی دو سال اخیر زیاد شنیده اید. چون مساله‌ای است که جامعه ایرانی با آن مواجه شده و چون قبلاً آن را تجربه نکرده برایش هنوز هم عجیب است. اینکه چرا جوانان به جای ازدواج به تجرد همیشگی فکر می‌کنند و اینکه حالا این مجردان چگونه قرار است زندگی شان بگذرد.

## آمار تجرد

به تازگی آمارهای جهانی درباره ازدواج منتشر شده که نشان می‌دهد از طرفی سن ازدواج در میان جوانان افزایش پیدا کرده و از طرفی دیگر و آمارهای تجرد قطعی رشد بالا و بی‌سابقه‌ای داشته‌است. مدتی قبل سایت «بیزینس اینسایدر» متوسط سن ازدواج در برخی کشورهای جهان را بنا به گزارش سازمان ملل متحد منتشر کرد که ایرانی‌ها با ۲۵/۲ سال سن در رده هفتم قرار گرفته بودند.

اما آمار که مدیر کل دفتر سلامت خانواده و جمعیت وزارت بهداشت هفته پیش منتشر کرد نشان می‌دهد بیش از ۱۳ میلیون جوان مجرد ایرانی که در آستانه ازدواج هستند، سن مناسب ازدواج را سپری کرده‌اند یا در حال سپری کردن این سن هستند. محمد اسماعیل مطلق گفت: «به علل مختلف متوسط سن ازدواج دختران و پسران ایرانی در یک دهه اخیر در استانهای مختلف بین چهار تا شش سال افزایش یافته و اکنون متوسط سن ازدواج دختران ایرانی ۲۵ سال و متوسط سن پسران ایرانی ۲۷ سال است و البته این آمار در استان‌های بزرگ مانند تهران بالاتر و رو به افزایش است.

علاوه بر این کسانی را داریم که به تجرد قطعی رسیده‌اند و دیگر نمی‌خواهند ازدواج کنند. یعنی عدم ازدواج تا سن ۵۰ سالگی.

براساس بررسی‌های مرکز آمار ایران، تجرد قطعی در سال ۱۳۷۵ برای مردان حدود ۱/۱ درصد و برای زنان ۱/۲ درصد بوده‌است. روند افزایشی تجرد قطعی در زنان خیلی بیشتر از مردان بوده به طوری که طی سالهای ۱۳۷۵ تا ۱۳۹۵ این شاخص برای مردان حدود دو برابر شده اما برای زنان بیش از سه برابر شده است. در واقع نسبت تجرد قطعی زنان به حدود ۱/۶ برابر مردان رسیده‌است.

البته باید در نظر گرفت که جمعیت‌شناسی سن بالای ۴۰ سال را برای زنان تجرد قطعی می‌داند. طبق سرشماری سال ۱۳۹۵، ۱۰ درصد زنان ۳۵ تا ۳۹ ساله

## تئاتر

### دارم اینجا تجزیه می‌شم

نمایش «دارم اینجا تجزیه می‌شم» کاری است نوشته بهاء‌الدین مرشدی که با کارگردانی احسان گرایلی و تهیه کنندگی بهاء‌الدین مرشدی در تماشاخانه دیوار چهارم روی صحنه رفته و تا پایان آذرماه هر شب به جز شنبه‌ها اجرا دارد. این نمایش ۵۰ دقیقه‌ای داستان



زوج جوانی را روایت می‌کند که در گیر و دار زندگی روزمره و تکراری خود، ذره ذره از هم فاصله می‌گیرند.

زوجی که در بجه‌جبه جنگی که در مرزهای کشورشان جریان دارد خود در زندگی مشترک هم درگیر جنگ هستند؛ اما این بار جنگی سرد و خاموش که هر دوی آنها را فرو می‌بلعد.

نمایش «دارم اینجا تجزیه می‌شم» با بازی شکوفه داوودی و بهاء‌الدین مرشدی هر شب از ساعت ۷:۳۰ دقیقه در تماشاخانه چهارم واقع در خیابان طالقانی، نبش خیابان فریمان روی صحنه می‌رود. قیمت بلیت این نمایش ۳۵ هزار تومان است.

## سینما

### سرو زیر آب

سرو زیر آب فیلمی به کارگردانی محمدعلی باشه آهنگر، نویسندگی محمدعلی باشه آهنگر و حامد باشه آهنگر و تهیه‌کنندگی سیدحامد حسینی است که با مشارکت بنیاد سینمایی فارابی، حوزه هنری و شهرداری تهران ساخته شده و به موضوع شهدای گمنام



اقلیت می‌پردازد. نخستین نمایش این فیلم در سی و ششمین جشنواره فیلم فجر بود و در این جشنواره به عنوان بهترین فیلم با نگاه ملی انتخاب شد. قصه به صورت جدی از جایی که جهانگیر کرامت شک می‌کند که شاید جنازه شهیدی را به اشتباه به خانواده دیگری داده است شروع شده و برای یافتن حقیقت سفری در فیلم آغاز می‌شود. این سفر بستری است برای تقابل دو قوم با دین‌های مختلف (زرتشتی و مسلمان) و باعث شناخت بیشتر مخاطب از نحوه نگاه آن دو خانواده به مفهوم شهید می‌شود. بابک حمیدیان، مسعود رایگان، رضا بهبودی، مینا ساداتی، همایون ارشادی، مهدتاب نصیری پور، هومن برق‌نورد، ستاره اسکندری، شهرام حقیقت دوست و... بازیگران این فیلم هستند.

پاییز امسال زیباتر از آنچه فکرش را می‌کردیم گذشت. حالا به آخرین روزهای این فصل نزدیک می‌شویم اما هنوز فرصت هست برای لذت بردن از این هوای ملس و این طبیعت هزاررنگ. اگر هنوز با خانواده تان بعد از ظهرهای پاییزی خاطره انگیزی نداشته اید، تا دیر نشده از خانه و شهر بیرون بزنید و به تماشای تکاپوی اواخر آذر بروید. ما هم برای این وقت گذرانی‌های شما پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.



قیافه مریم دیدنی بود انگار توپ بسکتبال خورده بود توی صورتش. زنگ تفریح مثل اجل معلق آمد بالای سرم. گفت: «چته؟ چی شده؟ چرا اینجا نشستی؟» بدون اینکه جوابش را بدهم از جا بلند شدم و رفتم در حیاط. مریم ول کن نبود. مثل سایه دنبالم می‌آمد. شروع کردم به دویدن صدای برخورد کفش‌های او را پشت سرم به زمین می‌شنیدم.

ایستادم. مریم انتظارش را نداشت، محکم به پشتم خورد و نقش زمین شد. داد زدم: دست از سر من بردار از جون من چی می‌خوای؟

مریم با کمک یکی از بچه‌ها بلند شد. توجه همه به ما جلب شده بود. پشتم را به همه کردم به سمت کلاس راه افتادم حس کردم کسی میج دستم را گرفته است. برگشتم. مریم بود. عصبی شده بود پلک‌هایش می‌پرید زیر لب گفت: «صوفیا»...

یک لحظه دلم نرم شد ولی ناگهان به یاد حال بد مامان و وضعیتش افتادم. دستم را با خشونت کشیدم و داد کشیدم: «ولم کن».

و به سمت کلاس دویدم. تا زنگ آخر جای رهنما نشستم. جو کلاس سنگین بود زنگ پیش مریم گریه و زاری راه انداخته بود. حالا همه من را مقصر می‌دانستند و با من سر سنگین بودند. زنگ خورد بدون اینکه به مریم نگاه کنم به سمت سرویس‌ها راه افتادم.

خیره به زمین. نمی‌فهمیدم چه ام شده. میل دیوانه واری برای شکستن و داغون کردن در مغزم زیانه می‌کشید، ناگهان با دیدن کفش‌های سرمه‌ای در ایستگاه قلم شروع کرد به تند تند زدن و جای احساس وحشتناک را پیش قلب گرفت. کلاه کاپشنم را روی سرم کشیدم و بدون نگاه کردن به او از کنارش رد شدم. گفت: «به به! ببین کی اینجا جاست؟ آقای صدارا!»

وحشت زده برگشتم لبخند مسخره اش آزاردهنده بود.

— جای مشت درد می‌کنه.

دوباره همان حس وحشتناک برگشت.

— خفه شو. خودم هم از چیزی که گفتم و لحن سرد و خالی ام تعجب کردم. ابروهایش بالا رفت و جای لبخند مسخره اش یک علامت سوال گنده ظاهر شد.

سوار سرویس شدم نایستادم تا کل کل کنم. سوار سرویس شدم و در دورترین جایی که می‌توانستم از تیر نگاه‌های مریم محفوظ بماند نشستم.

یک هفته می‌شد که با مریم قهر بودم و انگار که همه دنیا پشت مریم باشند دیگر هیچ کس محل من نمی‌گذاشت.

کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی



دستشویی، یک بار هم برای غذا.

بابا نگران بود. می‌آمد پشت در و حالم را میپرسید. مریم هم چند بار به خانه زنگ زد و بابا دست به سرش کرد.

کل روز رو تخته بودم خیره به درخت انجیر پشت پنجره. چشمه اشکم خشک شده بود و فقط فکر می‌کردم به گذشته و آینده گذشته‌ای که لحظه لحظه اش با حضور مامان بود آینده‌ای که بدون او باید به سر می‌شد. تصورش هم سخت بود.

شنبه حالم بهتر بود. بابا رساندم مدرسه چون دیر رسیده بودم. کلاس‌ها شروع شده بود. خانم ضیایی تا در را باز کرد خندید و گفت: «اولین جلسه ترم که دیر برسید دیگر آخرین جلسه چی می‌شه؟»

بعد گفت: «سیفی تو که هیچ وقت دیر نمی‌کردی؟»

زیر لبی عذرخواهی کردم و سر جایم نشستم. مریم که کنارم نشسته بودم مدام زیر گوشم پیچ می‌کرد. محل نمی‌کردم و سر آخر آنقدر حرف زد و حواسم را پرت کرد که اجازه گرفتم برم جای رهنما که غایب بود بنشینم.

— صوفیا، مامان به بیماری سختی دچار شده. سرطان خون و به این راحتی‌ها درمان نمی‌شود. دکتر گفتن...

مکشی کرد تا اشکم را پاک کنم.

— دکتر چی گفتند؟

— گفتند که شانس کمی داره. دیروز که بردمش بیمارستان گفتند...

این دفعه دیگه جلوی خودش را نگرفت و اشک‌هایش یکی پس از دیگری سرازیر شدند.

— بابا داری زهره‌ترکم می‌کنی.

جلوی در خانه ایستاد.

— تا دو ماه دیگه بیشتر دوام نمی‌آره.

قابلمه از دستم رها شد. همان طور که در را باز می‌کردم جیغ زدم: مامان نمی‌میره.

و با سرعت دویدم توی اتاقم. تنها اتاقم می‌توانست از من در مقابل کلمات وحشتناکی که بابامی‌گفت، محافظت کند.

پیراهنم پر از نخود لوبیا و سبزی بود نشستم روی تخته و با فکر کردن به حرف‌های بابا آنقدر گریه کردم که خوابم برد. جمعه روز خیلی بدی بود، فقط دو بار از اتاقم بیرون آمدم. یک بار برای

# صوفیا

• نویسنده: گیسو سرلک

قسمت هفتم

مامان لبخند زد و گفت: «چقدر عوض شدی!

چقدر خوشگل تر شدی! چی شده؟»

شانه بالا انداختم و لبخندی زدم.

— ای کلک نکنه عاشق شدی؟

— چی؟ نه‌انه! نه!

وقتی از اتاق او مدم بیرون هنوز سرخ بودم.

نمی‌دانم چرا یاد کفش‌های سرمه‌ای می‌افتادم و بدتر سرخ می‌شدم.

چون وقت شام بود مامان بزرگ آش مخصوص به خودش را برای من کشید و من و بابا هم که حسابی دلمان برای دستپخت مامان بزرگ تنگ شده بود دلی از عزا درآوردیم و با مامان بزرگ از این در و آن در حرف می‌زدیم.

موقع رفتن مامان بزرگ محکم بغلم کرد و گفت مواظب خودم باشم نفهمیدم چرا گریه می‌کرد و بعد یک ظرف بزرگ آش به دستم داد و گفت به یاد تو پختم.

در راه دلم گرفته بود سکوت خانه مامان بزرگ اذیتم کرده بود. البته آنجا همیشه ساکت بود پدر بزرگ سال‌ها پیش فوت کرده بود و مامان بزرگ از دار دنیا یک دختر و یک نوه و یک داماد داشت و یک خانه نقلی ولی سکوت امروز سنگین بود انگار به در و دیوار خانه چسبیده بود.

صدای بابا مرا از افکارم بیرون آورد.

— صوفیا تا حالا به این فکر کردی که ممکنه مامان دیگه نتونه با ما زندگی کنه؟

بغض کردم.

— نه.

— صوفیا جان به نظرم دیگه پنهان کاری فایده‌ای نداره تو دختر عاقل و بالغی هستی و مطمئنم که درک می‌کنی

کمی مکث کرد. صدایش می‌لرزید.

— مامان الان یک ماه است که خانه مامان بزرگ است.

— پس بیمارستان چی؟

## کتاب

### طلوع صحرا

«طلوع صحرا» نوشته واریس دیری و با ترجمه مریم سعادت‌مند از تازه‌های نشر است که خواندنش را توصیه می‌کنیم. واریس دیری، سخنگوی سازمان ملل برای مبارزه با فعالیت‌های غیرانسانی علیه دختران، فعال



حقوق بشر، در سال ۱۹۶۵ در خانواده‌ای سنتی و چادرنشین در صحرای سومالی به دنیا آمد و در این کتاب داستان زندگی‌اش را روایت کرده است. از آزارهای جسمانی خانواده‌اش در ۵ سالگی گرفته تا فرار از روستایش در ۱۲ سالگی آن هم وقتی می‌خواستند او را به عقد پیرمردی ۶۰ ساله درآورند. او صحرای سوزان سومالی را به‌تنهایی و با پای برهنه و پیاده طی کرد و سر از لندن درآورد اما رؤیای بازگشت به خانه و وطنش سومالی را از سر خارج نکرد تا اینکه بار دیگر به این سرزمین بازگشت. در کتاب «طلوع صحرا» او روایت خودش از بازگشتش پس از بیست سال به وطنش سومالی را بازگو می‌کند. این اثر را نشر مروارید با قیمت ۲۰ هزار تومان منتشر کرده است.

## موزه

### جهان‌نما



موزه جهان‌نما در جنوب غربی باغ نیاوران و در ضلع غربی کاخ صاحبقرانیه قرار دارد. ساختمان این موزه سال ۱۳۵۵ خورشیدی در محوطه مجموعه کاخ‌های نیاوران ساخته شد تا میزبان هدایایی که به فرح پهلوی اهدا می‌شد یا آثار هنری که وی

از کشورهای مختلف خریداری می‌کرد باشد. در سقف تالار میانی این موزه، نقاشی روی چوب با نقوش گل و مرغ شیراز به چشم می‌خورد. این موزه در بهمن ماه سال ۱۳۷۶ گشایش یافت. آثار موجود در موزه جهان‌نما به دو بخش هنر پیش از تاریخ و آثار هنرهای تجسمی معاصر ایران و جهان تقسیم می‌شوند. در این موزه آثاری از بزرگان هنر قرن بیستم همچون اندی وارهول، پابلو پیکاسو، سالوادور دالی، مارک شاگال، ژرژ براک، آمانو مودیلیانی، پل گوگن که در تاریخ هنر مدرن جهان تأثیری ژرف به جای گذاشته‌اند یا آثار هنرمندان ایرانی صاحب سبک همچون پرویز تناولی، حسین زنده رودی، سهراب سپهری، بهمن محض، آیدین آغداشلو و... نگهداری می‌شود.

## گشت‌وگذار

### خرائق



روستای خرائق یزد با قدمتی ۴۵۰۰ ساله می‌تواند بهترین گزینه روستاگردی در کویر باشد که در ۸۵ کیلومتری شهر یزد واقع شده‌است. این روستا از نظر تاریخی بسیار ارزشمند است اما متأسفانه به دلیل عواملی همچون

فرسایش شاید در سال‌های آتی اثری از آن نماند. همه گردشگران این روستا را به نام خرائق و قدیمی ترها با عنوان خورائق به معنای زادگاه خورشید می‌شناسند. قلعه خرائق دیدنی‌ترین جاذبه این روستا و بزرگترین قلعه مسکونی روستایی استان یزد است که یکی از چندین قلعه دارای خانه‌های دو سه و چند طبقه در جهان به شمار می‌رود. از دیگر آثار تاریخی روستای خرائق کاروانسرای روستا است که قدمت آن به دوره ساسانی بر می‌گردد. کاروانسرای خرائق از نوع کاروانسراهای دشتی که عموماً یک طبقه‌اند ساخته شده و به سبک بنای شاه عباسی نوشته‌اند. آب‌انبار خرائق هم در روستای ساغند و در مسیر خراسان و نیم فرسخی رباط زیرآب است و منسوب به شاه عباس اول صفوی است.



## پیشنهادهای شیرازی

### قیمه بوشهری

قیمه بوشهری از غذاهای اصیل شهر بوشهر است که طرز تهیه و حتی طعمش با بقیه قیمه‌ها متفاوت است و حتما توصیه می‌کنیم آن را امتحان کنید. این غذا با شکر پلو سرو می‌شود.

#### مواد لازم:

لپه	۵۰۰ گرم
گوشت	۲۵۰ گرم
سیب زمینی	۱ عدد
پیاز بزرگ	۱ عدد
زیره	۲ قاشق چایخوری
لیمومعانی	مقداری
رب	۲ قاشق غذاخوری
ادویه	به میزان لازم

#### طرز تهیه:

پیاز را سرخ می‌کنیم و زردچوبه را به آن اضافه می‌کنیم. وقتی پیاز سبک شد، گوشت را به پیاز اضافه می‌کنیم و تفت می‌دهیم. لپه را جدا می‌پزیم و وقتی گوشت و پیاز را تفت دادیم به اندازه نیم لیوان آب به آن اضافه می‌کنیم و سیب زمینی را به آن می‌افزاییم. وقتی همه مواد پختند با گوشت کوب آنها را می‌کوبیم تا کاملا یکدست شوند. سپس دوباره مواد کوبیده شده را روی گاز قرار می‌دهیم و رب و یک لیوان آب و زیره کوبیده شده را به قیمه اضافه



می‌کنیم. در آخر هم کمی لیمو عمانی می‌ریزیم و اجازه می‌دهیم خورش قوام یابد. برای تهیه شکرپلو، ۳ پیمانه برنج را جوشانده و آبکش کنید. سپس در ظرف دیگری یک فنجان گلاب و مقداری زعفران

## دنیای شیرینی

### شیرینی اناری

#### مواد لازم:

دانه انار	۱٫۵ پیمانه
آرد سفید	۱ پیمانه
بیکنگ پودر	۱ قاشق چای خوری
نمک	یک چهارم قاشق چای خوری
موز	۱ عدد
روغن زیتون	۲ قاشق چای خوری
وانیل	۱ قاشق چای خوری
شیر	۱ پیمانه
شکلات چپسی	یک چهارم پیمانه

#### طرز تهیه:

فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد روشن کنید تا گرم شود. سینی فر را با کاغذ روغنی بپوشانید و کنار بگذارید. آب دانه‌های انار را بگیرید و از صافی رد کنید. در یک کاسه مناسب آرد، بیکنگ پودر و نمک را با هم مخلوط کرده و کنار بگذارید. موز خرد شده را همراه با



روغن و وانیل داخل ظرف غذا ساز بریزید تا پوره نرمی حاصل شود. در یک کاسه بزرگ پوره موز، آب انار و شیر را با هم مخلوط کنید. حالا مخلوط آرد را به مواد اضافه کرده و هم بزنید تا خمیر نرمی حاصل شود.

در انتها شکلات چپسی‌ها را هم به مایه شیرینی اضافه کرده و به هم زدن ادامه دهید. حالا یک قاشق از خمیر را بردارید، آن را گرد کرده و کمی فشار دهید. سپس آن را روی سینی فر قرار دهید. همه شیرینی‌ها را به همین شکل آماده کنید. سینی را به مدت ۴۰ دقیقه داخل فر قرار دهید تا شیرینی‌ها آماده شوند. بعد سینی را خارج کرده و صبر کنید تا شیرینی‌ها خنک و آماده سرو شوند.

## دنیای شیرینی دلال

### ارمنی پلو

این غذا همانطور که از نام آن مشخص است، در برنامه غذایی ارمنه جای دارد و علاوه بر طعم خاص و دلنشینی که دارد جلوه زیبایی هم به سفره شما خواهد داد.

#### مواد لازم:

برنج	۳ پیمانه
بال مرغ	۸ عدد
روغن و نمک و فلفل	به میزان کافی
زعفران آب کرده	به میزان کافی

#### طرز تهیه:

آب را در قابلمه ریخته و منتظر شوید تا جوش بیاید. برنجی که از قبل خیس کرده‌اید را به همراه مقدار کمی نمک در آب جوش بریزید باید توجه کنید که حتما پیش از له شدن برنج آنرا آبکش کنید. در یک قابلمه تمیز مقداری آب



زعفران آب‌کرده و روغن بریزید و سپس بال‌های مرغ را کامل در ته قابلمه بچینید بطوری که سطح کف قابلمه بطور یکسان پر شود. نمک و فلفل را به آن اضافه کرده و برنج آبکش کرده را روی آن‌ها بریزید. پس از گذاشتن در قابلمه حتما باید شعله گاز را زیاد کنید. بقیه زعفران آب‌کرده را روی برنج بریزید. بعد از چند دقیقه شما باید شعله گاز را کم کنید و منتظر بمانید تا مرغ‌ها پخته شوند و برنج هم دم بکشد. پس از دم کشیدن برنج کمی شعله آن را زیاد کنید تا ته دیگ طلایی داشته باشید. شما می‌توانید برای تزئین این غذا از پیاز داغ و زرشک بر روی آن استفاده کنید. یادتان باشد که مزه اصلی این غذا به زعفران استفاده شده در آن است. بنابراین در مصرف زعفران در این غذا دست و دلباز باشید!

## دنیای داری

### باید و نبایدهای شستشوی لباس‌های گرم

خارج شود و بعد آن را خشک کنید. لباس‌های زمستانی نباید از بند رخت آویزان شوند چون وجود جاذبه و سنگینی لباس باعث کش آمدن و خراب شدن آن خواهد شد. آنها را روی یک پارچه تمیز نزدیک شوفاژ یا بخاری پهن کنید تا به تدریج خشک شوند و کش نیایند.

برای شستن لباس‌های پنبه‌ای ضخیم زمستانه می‌توانید از ماشین لباسشویی استفاده کنید فقط مراقب رنگ گرفتن آنها از دیگر لباس‌ها باشید. همچنین برای خشک کردن این لباس‌ها می‌توانید هم از رخت آویز و بند رخت و هم از چوب لباسی کمک بگیرید. لباس‌های پشمی و بافتنی را اتو نکنید. برای اتو کردن کت‌های زمستانی هم حتما از دمای مناسب استفاده کرده و روی لباس را با پارچه‌ای نخی بپوشانید و بعد اقدام به اتو زدن کنید تا لباس برق‌اتو را به خود نگیرد.

برای نگهداری از لباس یا شال پشمی در کمد هرگز آنها را تا نزنید. بهترین راهکار آن است که آن‌ها را دور یک لوله مقوایی یا استوانه پلاستیکی بپیچید. در جاهای شرجی، می‌توانید از جعبه برای نگه داشتن لباس‌های زمستانی استفاده کنید به شرطی که سطح آن را لاک الکل بزنید تا رطوبت به داخل نفوذ نکند.

در پایان یادتان باشد که اگر لباس دارای سوراخ، در رفتگی، پارگی درز یا هر مشکل دیگری است، قبل از شستشو ابتدا این ایراد را برطرف کنید و بعد آن را بشویید. در لباس‌های بافتنی، یک سوراخ کوچک می‌تواند بعد از شستشو تبدیل به یک حفره بزرگ شود و لباس را غیر قابل استفاده کند.

همچنین روی هر لباسی برچسبی وجود دارد که بهترین نحوه شستشو و خشک کردن آن لباس را آموزش می‌دهد. حتما این برچسب را بخوانید و به دستورات آن عمل کنید.

از آنجایی که الیاف لباس‌های زمستانی ضخیم‌تر هستند، برای شستشوی آنها حتما باید مایع یا پودر شستشو را در آب گرم حل کنید و بعد با اضافه کردن آب سرد دمای آب را متعادل سازید و لباس را بشویید. در غیر این صورت دانه‌های حل نشده پودر یا لخته‌های مایع شستشو روی لباس باقی خواهد ماند.



به هیچ عنوان برای شستن لباس‌های زمستانی از وایتکس استفاده نکنید چون وایتکس به راحتی بافت لباس را از بین می‌برد و عمر آن را کم می‌کند.

هنگام شستشوی دستی پلیور یا بلوز پشمی‌تان اجازه دهید کمی خیس بخورد و آب و مواد شوینده به عمق بافت آن نفوذ پیدا کند.

چنگ زدن زیاد لباس پشمی باعث از بین رفتن فرم لباس می‌شود. بنابراین لباس را به آرامی بشویید و سپس آب بکشید. بهتر است لباس را زیر شیر آب نگه‌دارید و چندین بار آب تشت را خالی کنید تا لباس کش نیاید. بعد از شستشو و آب‌کشی هم لباس را نچلانید و ابتدا در یک سبد یا صافی قرار دهید تا آب آن

لباس‌های پاییزی و زمستانی از الیاف محکم تری ساخته شده‌اند و نیازمند روشی متفاوت برای شستشو، خشک کردن و نگهداری هستند. این لباس‌ها قیمت زیادی هم دارند و به همین دلیل مراقبت از آنها هر طور که فکر کنید به صرفه و البته ضروری است. برای بالا بردن عمر لباس‌های زمستانه‌تان این توصیه‌ها را بخوانید:

استفاده از آب داغ برای شستن لباس پشمی یا بافت یکی از بزرگترین اشتباهاتی است که ممکن است مرتکب آن شوید. آب داغ علاوه بر از بین بردن رنگ لباس، باعث تغییر سایز، کش آمدن و بد شکل شدن آن هم می‌شود. دمای آب ۴۵ درجه و حتی پایین‌تر برای شستن لباس‌های پشمی و زمستانه مناسب است.

اگر ماشین لباسشویی شما مدرن است و گزینه مخصوص به شستشوی لباس‌های ظریف و حساس را دارد، می‌توانید با احتیاط از آن استفاده کنید. حتی می‌توانید لباس زمستانه‌تان را در یک کیسه توری بگذارید و داخل ماشین لباسشویی بیندازید تا الیاف آن سالم‌تر بمانند و به سایر لباس‌ها گیر نکنند.

وقتی لباس‌های پشمی ضخیم و محکم را در ماشین لباسشویی می‌شوید، دقت کنید که دمای آب را بر روی درجه پایین قرار دهید تا لباس بعد از شست و شو گشاد نشود، علاوه بر این باید برنامه شست و شو را بر روی لباس‌های ظریف و حساس قرار دهید تا ماشین لباس شویی بیش از حد لباس را نشوید.

اگر ماشین لباسشویی شما قدیمی یا از مدل سطلی است، بهتر است لباس پشمی سبک زمستانه را با دست بشوید و لباس‌های بزرگ و سنگین مثل انواع کت، پالتو، بارانی و... را به خشکشویی بسپارید.



## در چرت عصر بیشتر از صبح کالری می سوزانیم



به همین ترتیب نوسان پیدا کرد و تغییر یافت. در نتیجه محققان میزان متابولیسم را در تمام زمان‌های مختلف بیولوژیک روز اندازه‌گیری کردند. این تحقیق جدید کشف کرد که بدن ما در حالت استراحت در وقت عصر در مقایسه با صبح زود، ۱۰ درصد بیشتر کالری می سوزاند.

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد انرژی چرت عصر نسبت به خواب در ساعات اولیه صبح ۱۰ درصد بیشتر کالری می سوزاند. این تحقیق، مصرف انرژی در حالت استراحت بدن را ارزیابی کرده و نشان می‌دهد که ساعت بیولوژیک بدن ما نقش مهمی در تنظیم متابولیسم دارد و اینکه چرا افرادی که برنامه خواب یا الگوهای خوردن نامنظمی دارند، از اضافه وزن و چاقی رنج می‌برند را توضیح دهد. محققان در یک آزمایش، هفت داوطلب را چندین هفته در آزمایشگاهی که هیچ نشانه‌ای برای تشخیص زمان شبانه‌روز در آن نبود زیر نظر گرفتند. این کار به منظور جداسازی اثرات ساعت روز در متابولیسم انرژی صورت گرفت. در این آزمایشگاه هیچ ساعت، پنجره یا حتی امکان استفاده از موبایل و اینترنت وجود نداشت و به افراد در زمان مشخصی گفته می‌شد که بخوابند و بیدار شوند و هر شب، این زمان خواب و بیداری به عقب کشیده شد. از آنجا که بدن داوطلبان به صورت هفتگی خود را با چرخش زمین هماهنگ می‌کرد، ساعت داخلی بدن آنها نمی‌توانست ثابت باقی بماند و

## چاقی عمرتان را کوتاه می‌کند

چاقی مادر همه بیماری‌هاست و محققان به تازگی دریافته‌اند که بین چاقی و کم شدن عمر رابطه مستقیمی وجود دارد. آنها در یک مطالعه با ارزیابی وزن و طول عمر بیش از ۶۰۰۰ نفر از مردم آمریکا در مدت زمان ۲۴ سال دریافته‌اند که خطر مرگ زودهنگام برای افراد بسیار چاق که شاخص توده بدنی آنان ۳۵ تا ۳۹ بوده بسیار بالاست. احتمال مرگ افرادی که در این گروه قرار داشتند در طول انجام این مطالعه نسبت به افرادی با میزان وزن طبیعی تقریباً دو برابر بوده است. همچنین افراد چاق با شاخص توده بدنی بین ۳۰ تا ۳۴ با احتمال ۲۷ درصد بیش از دیگران دچار مرگ زودهنگام می‌شدند. مطالعاتی که پیش از این انجام شده به وضوح نشان داده که کاهش خطر ابتلا به بیماری‌ها از طریق بهبود کیفیت رژیم غذایی و افزایش تحرک در میان افراد چاق و مبتلا به اضافه وزن صرف نظر از آنکه به کاهش وزن مطلوب خود دست پیدا کنند، امکانپذیر است. محققان عنوان می‌کنند ظاهراً تمامی این تأثیرات در مردان شدیدتر از زنان است.



## با معجزات خرما آشنا شوید



با این حال خرما دارای قند زیادی است. در واقع حدود ۷۰ درصد آن را کربوهیدرات تشکیل می‌دهد، ۲۵ درصد قند آن ساکاروز و ۵۰ درصد آن گلوکز است. بنابراین افرادی که قند خون بالایی دارند باید در مصرف خرما احتیاط کنند.

اکسیدان‌ها است، تانن‌ها مهمترین آنها هستند که از آسیب سلولی جلوگیری می‌کنند و در برابر التهاب‌ها از بدن شما محافظت می‌کنند. خرما مقدار قابل توجهی فولات یا همان اسید فولیک به بدن می‌رساند که برای خون‌رسانی برای بدن لازم است و زنان هنگام بارداری مجبور می‌شوند، علاوه بر دریافت فولات از طریق غذا، قرص آن را نیز مصرف کنند. فولات به عنوان ماده خون ساز در خرما موجود است، هر چند که مقدار آهن خرما آن چنان زیاد نیست، اما برای خون سازی، بدن احتیاج به سه ماده مغذی فولات، آهن و ویتامین B12 دارد که در غذاهای حیوانی یافت می‌شوند، بنابراین برای این منظور باید از غذاهای متنوع استفاده کرد. ویتامین C یکی دیگر از مواد مغذی خرما است که این ویتامین برای جلوگیری از بیماری‌های خطرناک خونریزی دهنده یا همان اسکوربوت لازم است و باید بدن هر فرد در طول روز، ۶۰ میلی گرم ویتامین C دریافت کند که تقریباً در هر ۱۰۰ گرم خرما ۱۴ میلی گرم ویتامین C موجود است.

خرما که غذای مردم مناطق گرمسیری کشور است فراتر از یک میوه می‌تواند بر سلامتی شما هم اثر داشته باشد. تقویت بینایی، رفع یبوست، استحکام استخوان‌ها، درمان اختلالات روده، رفع کم خونی، کاهش آلرژی، جلوگیری از سکنه مغزی و قلبی تنها بخشی از فواید مصرف خرما است.

خرما انرژی تحلیل رفته بدن را برمی گرداند و باعث کنترل ضربان قلب می‌شود. تنظیم فرآیند گوارشی بدن، کنترل دستگاه عصبی، درمان ضعف قوای جنسی، درمان اسهال، فیبر بالا و ایجاد احساس سیری، کاهش کلسترول بدن، بهبود وضعیت پوست و ناخن و مو، جلوگیری از پیری پوست، تقویت ریشه مو، جلوگیری از پوسیدگی دندان، تجزیه چربی‌های بدن و تعادل مایعات بدن از دیگر فواید مصرف خرما است.

هر یک عدد خرما حدود ۲۰ کالری انرژی دارد و حاوی ۲۸ میلی گرم کلسیم و ۵ گرم کربوهیدرات است. خرما غنی از آنتی

## بهترین و بدترین خوراکی‌های قبل از خواب

اگر می‌خواهید بدانید خوردن چه چیزهایی باعث خواب بهتر یا پایین آمدن کیفیت خوابتان می‌شود نگاهی به این فهرست بیندازید:

**شکلات و قهوه:** کافئین می‌تواند برای چند ساعت، سیستم عصبی مرکزی را تحریک کند. اثرات کافئین ۸ تا ۱۴ ساعت در بدن می‌ماند و چرخه خواب را مختل می‌کند. بنابراین قهوه را حداقل ۸ ساعت قبل از خواب بنوشید. درست مانند قهوه، شکلات سیاه نیز حاوی کافئین است و خواب عمیق شبانه را می‌شکند.

**غذاهای چرب:** این غذاها باعث بروز نفخ و سوءهاضمه شده و استراحت شبانه را مختل می‌کند. احساس کسالت و خواب آلودگی در صبح روز بعد هم با مصرف غذاهای چرب، سرخ کرده و سنگین بیشتر می‌شود.

**غذاهای تند:** غذاهای ادویه دار و ترشی جات باعث سوزش سر دل در افرادی که سیستم گوارشی شان حساس است می‌شوند.

**شیر کم چرب:** شیر حاوی تریپتوفان، اسید آمینه‌ای است که به عنوان پیش ماده برای سروتونین و شبیه یک عامل خواب‌آور عمل می‌کند. فقط باید مطمئن شوید که شیر کم چرب است چون شیر با چربی کامل دیر هضم می‌شود و خواب را به تعویق می‌اندازد.

**موز:** این میوه منبع عالی از منیزیم و پتاسیم است که می‌تواند عضلاتتان را آرام کند و خستگی‌تان را به در برد. منیزیم هم اثر مثبت بر کیفیت خواب در افراد مسنی دارد که از بی خوابی رنج می‌برند. اما به خاطر قند بالای موز، بهتر است آن را یکی دو ساعت قبل از خواب بخورید. **بادام:** یکی دیگر از منابع غنی از منیزیم، بادام است. بادام سرشار از کلسیم هم هست و مصرف آن، بدن و عضلات را آرام می‌کند.

**اسفناج:** اسفناج منبع خوبی از فولات، منیزیم، و ویتامین‌های ب ۶ و ث است که خواب شما را بهتر کرده و بدن‌تان را در وضعیت آرامتری قرار می‌دهند.



## رازهای پیشگیری از افتادگی پوست



**فست فود و غذاهای کارخانه‌ای ممنوع:** هله هوله‌ها، فست فودها و غذاهای فرآوری شده بوستان را کدر، چرب و شل می‌کنند. برای داشتن پوست سالم، درخشان و صاف به میوه‌های تازه و سبزیجات عادت کنید.

**ورزش کنید:** اضافه وزن منجر به کشیده شدن پوست و تضعیف فیبرهای الاستین در صورتان می‌شود. ورزش مداوم کمک می‌کند در محدوده وزنی سالم بمانید و پوستی درخشان و جوان داشته باشید.

**روزی دوبار صورتتان را بشوید:** نه تنها قبل از بیرون رفتن از خانه، که بعد از برگشتن به خانه یا قبل از خواب هم باید صورتتان را بشوید. صورت کثیف، غبار گرفته یا آرایش کرده، به سرعت پیر می‌شود.

**مرطوب کننده بزنید:** استفاده از مرطوب کننده درست در طولانی مدت به پیشگیری از افتادگی پوست کمک می‌کند. باید صبح و شب از مرطوب کننده‌های حاوی ویتامین C و E روی پوست صورت و گردنتان استفاده کنید.

**با دود خدافظی کنید:** سیگاری‌ها در مقایسه با دیگران بیشتر در معرض افتادگی پوست قرار دارند. سیگار چهره شما را پیرتر می‌کند و اگر می‌خواهید پوستی شفاف و محکم داشته باشید مهم‌ترین کار این است که سیگار را ترک کنید.

**رژیم شیرینی بگیری:** یافته‌های علمی نشان می‌دهد نوشابه‌های قندی و شیرین پیری پوست را تسریع می‌کند. بنابراین برای داشتن پوستی سالم کمتر شیرینی بخورید.



اول بروید، کدام پوششش مناسب‌تر است؟ تیپ رسمی و غیررسمی را در هر موقعیتی که قرار است بروید بسنجید.

این نکته را به خاطر داشته باشید که لباس مخصوص محیط کسب‌وکار و ملاقات‌های اجتماعی، در کشورها و فرهنگ‌های مختلف فرق دارد. پس اگر در محیط یا کشوری ناآشنا هستید، حواس‌تان باشد که از سنت‌ها و هنجارهای آنجا مطلع شوید. در کل باید گفت که لباس‌های تمیز و مرتب، مدل موی خوب، اصلاح کامل، آرایش باوقار، برای بیشتر موقعیت‌های کاری و اجتماعی مناسب است.

#### (۵) لبخند را فراموش نکنید:

چیزی که می‌تواند به شما یک شخصیت مقتدر و در عین حال به یادماندنی دهد، لبخند زدن است. با یک لبخند ملیح می‌توانید نشان دهید که آرام هستید و اعتماد به نفس لازم را دارید. حواس‌تان باشد که زیاده‌روی نکنید چراکه کسانی که زیادی لبخند می‌زنند ممکن است ریاکار و حقه باز به نظر بیایند و یا حتی سطحی و ظاهرین جلوه کنند.

#### (۶) ملاحظه کار باشید:

هوش هیجانی، احترام، احتیاط، خودآگاهی، بافکر بودن، شفقت، باریک‌بینی، صداقت، سیاست و نزاکت شامل رفتار با ملاحظه می‌شود. یکی از قابل توجه‌ترین کارهایی که می‌توانید انجام دهید، خاموش کردن موبایل است.

تصور کنید که چه تأثیری بر طرف مقابل‌تان خواهید گذاشت اگر با کسی غیر از وی، صحبت کنید یا در حین یک گفتگوی جدی موبایل‌تان زنگ بخورد؟ آشنای جدیدتان سزوار توجه صد درصدی شماست. هرچقدر توجه‌تان به او کمتر باشد، تأثیر بدتری بر او گذاشته‌اید.

#### (۷) سر صحبت را باز کنید:

جایی خواندم که شاید باز کردن سر صحبت شبیه پیش‌غذایی باشد که قبل از آوردن غذای اصلی - که همان بحث و گفتگو باشد - قرار است از آن لذت ببرید.

پس از موثر بودن این نکته غافل نشوید. برای اینکه بتوانید گفتگوی دوستانه‌تری داشته باشید، قبل از ملاقات، اطلاعاتی در مورد علایق طرف مقابل‌تان به‌دست بیاورید. مثلاً آیا فوتبال بازی می‌کند؟ آیا در موسسه خیریه خاصی فعالیت دارد؟ ببینید چه چیزی هست که شما با این فرد به صورت مشترک داشته باشید و در مورد همان حرف بزنید.

#### (۸) مثبت باشید:

غر زدن یا در واقع گله کردن از شرایط موجود می‌تواند انرژی منفی و بدی روی طرف مقابل‌تان بگذارد. همه سعی‌تان را بکنید تا در اولین دیدار‌تان بشاش و پرانرژی باشید و لبخند روی لب‌تان را حفظ کنید.

# چگونه در اولین دیدار خوب به نظر بیاییم؟



## • عطیه میرزا امیری

انگلیسی‌ها اصطلاحی دارند تحت عنوان first impressions که به معنی «اولین ملاقات» با شخصی است که تا کنون او را ندیده‌اید. بسیار زیاد هم روی این مقوله تأکید شده است چراکه وقتی با کسی برای اولین بار روبرو می‌شویم تنها ۳ ثانیه طول می‌کشد تا ذهن‌مان آن شخص را قضاوت کند.

یعنی نوع پوشش شما، طرز ایستادن یا نشست‌ن‌تان و هر چیزی که شما را در آن لحظه نشان دهد، می‌تواند بر روی ذهنیت افراد تأثیرگذار باشد. شاید این قضاوت در یک سری از دیدارها مهم نباشد اما در دیدارهایی مثل مصاحبه‌های شغلی و تحصیلی، مصاحبه‌هایی که مربوط به سفارت است و همچنین خواستگاری کردن، مهم و ضروری است.

تغییر یا از بین بردن تأثیر اولین برخورد تا حدودی مشکل است و برای همین است که اولین ملاقات اینقدر مهم تلقی می‌شود؛ چرا که در نوع رابطه‌ای که پس از آن شکل خواهد گرفت تعیین‌کننده است. در این مقاله ما به شما می‌گوییم که چگونه در اولین دیدار خوب و بدون ایراد به نظر برسید.

### (۱) وقت شناس باشید:

گاهی اگر با دوست بسیار نزدیک خود هم قرار بگذاریم و او دیر به محل موردنظر بیاید، عصبانی و دلخور می‌شویم. حالا تصور کنید با

فردی قرار گذاشته‌اید که قبل از آن، او را ندیده‌اید و تا حدودی باهم غریبه هستید.

اگر سر قرار‌تان دیر برسد هیچ توجیهی برای این تأخیر قابل قبول نیست؛ حتی اگر آن توجیهات منطقی و حق با شما باشد. برنامه‌هایتان را طوری نظم دهید که چند دقیقه زودتر از زمان مقرر به مقصد برسید.

فراموش نکنید زود رسیدن بهتر از دیر رسیدن است، و اولین قدم در ساختن ذهنیت خوب در نگاه اول هم، همین زود رسیدن است.

### (۲) اعتماد به نفس داشته باشید:

از مهم‌ترین اصولی که در زندگی باید یاد بگیریم، زبان بدن است. زبان بدن یعنی جوری با بدن‌تان ارتباط برقرار کنید که فردی که مقابل شما قرار دارد از اعتماد به نفس و تسلط شما مطمئن شود. راست بایستید، لبخند بزنید، ارتباط چشمی برقرار کنید و محکم دست بدهید.

تقریباً همه افراد وقتی برای اولین بار کسی را ملاقات می‌کنند کمی مضطرب می‌شوند. این دلشوره ممکن است باعث شود کف دست‌هایتان عرق کند یا به لکنت بیفتید. اگر از عادت‌های عصبی‌تان باخبر باشید می‌توانید آنها را تحت اختیار بگیرید و کنترل کنید.

### (۳) خودتان باشید:

اگر بخواهید جلب توجه کنید و چیزی را که نیستید نشان دهید، خیلی زود دست‌تان رو می‌شود. اگر آرام باشید و از قبل حرف‌هایی که می‌خواهید

بزنید را تمرین کنید، خیلی راحت می‌توانید خودتان را با آن محیط تطابق دهید، خودتان باشید و حس خوبی به فرد مقابل‌تان دهید.

برای تأثیرگذاری روی دیگران، لازم نیست هم‌زنگ جماعت بشوید یا ویژگی‌های منحصر به فرد خودتان را کتمان کنید.

### (۴) ظاهری متناسب داشته باشید:

از قدیم می‌گویند که از کوزه همان تراود که در اوست. شاید این مثل قدیمی بتواند به خوبی این

## چیزی که می‌تواند به شما یک

## شخصیت مقتدر و در عین حال به

## یادماندنی دهد، لبخند زدن است.

## با یک لبخند ملیح می‌توانید نشان

## دهید که آرام هستید

## و اعتماد به نفس لازم را دارید

نکته را گوش زد کند که ظاهر متناسب بسیار مهم و تأثیرگذار است. در اولین چیزی که مخاطب‌تان در شما می‌بیند، هزار نکته نهفته است.

پس به این نکته توجه داشته باشید که آیا ظاهر‌تان اطلاعات درستی در مورد شما منتقل می‌کند؟ دقت کنید که کجا قرار است بروید و لباس مناسب برای آن ملاقات یا موقعیت به‌خصوص چیست؟

برای محیط کاری‌ای که قرار است برای بار

## ۰۰۰ یافته‌های روانشناسی

## کاهش اضطراب با استفاده کمتر

## از شبکه‌های اجتماعی

نتایج یک بررسی جدید در آمریکا نشان می‌دهد، کاهش استفاده از رسانه‌های اجتماعی منجر به کاهش افسردگی و حس انزوای اجتماعی می‌شود. محققان آمریکایی در این تحقیق دریافتند زمانی که در اپلیکشین‌های مربوط به شبکه‌های اجتماعی مانند فیس‌بوک، اسنپ‌چت و اینستاگرام می‌گذرانید با استرس و ترس‌های شما رابطه دارد و با کاهش این زمان ممکن است وضعیت سلامتی‌تان بهتر شود. این پژوهش جدید که توسط محققان دانشگاه پنسیلوانیا صورت گرفته تأیید می‌کند، شبکه‌های اجتماعی و به طور کلی اینترنت عامل مهمی در افزایش قابل توجه نرخ افسردگی هستند. یافته‌های منتشر شده در مجله روانشناسی اجتماعی نیز نشان می‌دهد، کاهش زمان استفاده از شبکه‌های اجتماعی به طور مستقیم منجر به کاهش سطح ترس و اضطراب می‌شود. هانت، محقق ارشد این مطالعه از دانشگاه پنسیلوانیا می‌گوید: «ارتباط کمتر با اینستاگرام برابر با سلامت روان بهتر است؛ به این دلیل که افراد در اینستاگرام آنچه که هستند را بروز نمی‌دهند و خلاف زندگی واقعی‌شان هستند».

## ۰۰۰ توصیه‌های عاشقانه

## روش‌هایی برای آشتی اصولی

بعد از قهر زن و شوهرها، معمولاً هر دو طرف تمایل زیادی برای بازگشت به یکدیگر دارند اما از آن جایی که دلخوری‌ها هنوز حل نشده و زن و شوهر یکدیگر را در وقوع این اتفاق مقصر می‌دانند روند آشتی کمی سخت می‌شود. بهتر است نگذارید ساعات قهر بودن‌تان طولانی شود ولی آن قدر سریع آشتی نکنید که هنوز هیجان و ناراحتی‌تان از دعوا و کشمکش‌ها از بین نرفته باشد. کمی صبر کنید تا از لحاظ روحی آمادگی آشتی پیدا کنید و آرام شوید و گر نه ممکن است دوباره آتش زیر خاکستر باد بخورد و آفر وخته شود. تقصیرات خودتان را هم بپذیرید. همیشه یادتان باشد که عامل به وجود آمدن یک مشکل، یک نفر نیست و همواره دو نفر در بروز مشکل نقش دارند. ببینید که واقعا چرا طرف مقابل‌تان رنجیده؟

سهم شما چیست و اگر بخواهید منصفانه قضاوت کنید، چه کاری را نباید انجام می‌دادید؟ در نهایت به دنبال مقصر نباشید و تنها هر کدام از شما به اندازه سهمش تقصیرات را گردن بگیرد و عذرخواهی کند و در پی جبران آن برآید.





# کودک آزاری و راه های رویارویی با آن



## • عطیه میرزا امیری

در سال های اخیر به دلیل اهمیت و همچنین پرده برداری از آزارهایی که به سمت کودکان بود، در رسانه ها و مراکز آموزشی تاکید زیادی بر روی عوامل کودک آزاری شد. اما بیشترین توجه بر روی عوامل بیرونی و همان پدوفیل هایی بوده که کودک را آزار جنسی می دهند. در اصل عوامل کودک آزاری معطوف به همان یک اصل نیست، البته که آزار جنسی بیشترین و مهلک ترین ضربه را به کودک می زند اما عواملی که می تواند منجر به کودک آزاری شود را به طور کل می توانیم در ۴ گروه عنوان کرد: ۱) عوامل مربوط به والدین اعم از والدینی که از مشکلات رفتاری و روانی رنج می برند و کودک خود را با رفتارهای خسود آزار می دهند، والدین سخت گیر و مستبد و والدینی که به مواد مخدر اعتیاد دارند.

۲) عوامل خانوادگی مثل خانواده های پرجمعیتی که از نظر مالی فقیر هستند و خانواده هایی که اعضای آن دائم در حال بحث و مشاجره هستند. ۳) عوامل محیطی شامل بزرگ شدن کودک در محیط هایی که منجر به آزارهای جسمی و جنسی او می شود و عدم حمایت های اجتماعی از کودک. ۴) عوامل مربوط به خود کودک که می توان به مسائلی اشاره کرد که از بدو تولد با او همراه بوده است. مثل ناتوانی جسمی یا معلولیت و مشکلات روانی.

این ۴ دسته ای که در بالا گفته شد جزو «عوامل کودک آزاری» است اما در کل خود «عمل کودک آزاری» به چند دسته تقسیم می شود:

۱) **کودک آزاری جسمی:** این نوع کودک آزاری برای کودکان زیر ۱۸ سال اتفاق می افتد که توسط فرد یا افراد بزرگتر از خود بر روی آنها اعمال می شود. آزارهایی مثل شلاق زدن، هل دادن، لگد زدن، پرت کردن، وارد کردن جراحت بدنی به بدن کودک، حمله فیزیکی، بریدگی، کبودی، شکستگی استخوان و...

۲) **کودک آزاری عاطفی و روانی:** بی دقتی به نیازهای عاطفی کودک، طردکردن کودک، اعمال خشونت فامیلی در حضور کودک، نوشیدن فرآورده های الکلی توسط پدر و مادر در حضور کودک، به کارگیری کودک برای فروش مواد و... که طفل را از دید عاطفی مورد زیان قرار می دهد.

۳) **کودک آزاری جنسی:** بدترین نوع کودک آزاری، کودک آزاری جنسی است که گاهی والدین به صورت ناخواسته، کودکان را در این مورد، تحت فشار قرار می دهند. در واقع می توان گفت که هرگونه به کارگیری کودک در فعالیتی که سبب ارضای فرد بزرگسال گردد و تمایل جنسی بزرگسال بر علیه کودکی که فاقد تحول شناختی، هیجانی و بدنی است، آزار جنسی خوانده می شود. لمس، بوسیدن، وادار کردن کودک به دیدن روابط دو فرد بزرگسال، اجبار به برهنگ شدن، عکس گرفتن از جسم و تن کودک، نشان دادن

عکس از اشیاء خاص برهنه به کودک را می توان از انواع کودک آزاری جنسی نام برد.

از آن جایی که کودک آزاری جنسی بیشترین آمار آزارهایی که به کودکان وارد می شود را دارد، در ادامه این مطلب بیشتر به این موضوع می پردازیم. نشانه های طفلی که مورد آزار قرار گرفته است:

در زمینه نشانه های کودکانی که زیان جنسی دیده اند دیدگاه های متفاوتی وجود دارد ولی می توان نشانه های زیر را در اطفال مشاهده نمود (البته همه علائم همزمان مشاهده نمی شود بلکه فقط گهگاهی یک یا دو نشانه وجود دارد) این نکته را فراموش نکنید که چنانچه پدر و مادر تربیت جنسی کودک را بیاموزند زیان های جنسی در اطفال کاهش می یابد.

### علائم:

- بدخلقی، گوشه گیری و پرخاشگری.
- اضطراب.
- کودک کم تر بازی و فعالیت می کند یا کم تر می خندد.
- اشکال در خوابیدن.
- ناخن جویدن و انگشت میکیدن.
- افت تحصیلی.
- کاپوس شبانه.
- رفتارهای غیرعادی.
- هراس از لمس.
- خشم بی علت نسبت به پدر و مادر و دوری از آنها.

\* ترس هایی که تاکنون نداشته است.

گهگاه هم نشانه های زیر (البته نشانه های زیر کم تر دیده میشود چون بطور معمول زیان جنسی در اطفال به صورت لمس بیشتر اتفاق می افتد)

\* ادرار به همراه خون.

\* کبودی و تورم قسمت تناسلی.

\* اشکال در نشستن روی صندلی.

به طور کلی وقتی کودکان مورد آزار قرار می گیرند از بیان آزار به پدر و مادر خود هراس دارند. یکی از دلایل این ترس و بازگو نکردن آسیب شان این است که توسط فرد متجاوز، تهدید شده اند یا خودشان را مسئول می دانند و احساس گناه می کنند. نکته مهم تری که در این عامل دخیل است، ویژگی های رفتاری و تربیتی والدین است. پدر و مادر به گونه ای با کودک رابطه برقرار نکرده اند که کودک قادر باشد با آرامش و حس امنیت مشکلاتش را برای آنها بازگو کند. البته به نظر می رسد در دختران این پنهان کاری بیشتر است و علت این هراس سرزنش و متهم شناخته شدن است.

ولی کودکانی که ارتباط مناسب تری با پدر و مادر به ویژه مادر خود دارند، هنگام بیان از آسیبی که دیده اند، هراس، خجالت، اشک و بغض، مشت گره کرده و دیگر علامت های رفتاری این چنین را تجربه می کنند.

### در این مواقع والدین چه کنند؟

با توجه به اینکه در بیشتر مواقع آزار جنسی توسط اشخاص نزدیک به کودک اتفاق می افتد نیاز است والدین در این مورد اطلاعات لازم داشته باشند.

در لحظه ای که با این مورد برخورد می کنند و متوجه آزار وارد شده به فرزندشان می شوند، نباید از کودک سوال های متعدد بپرسند و در مورد جزئیات واقعه از او توضیح بخواهند. همچنین کودک را مسئول ندانند و در اسرع وقت برای درمان به متخصص و روانشناس کودک سر بزنند.

دانستن و توجه به این نکته برای والدین بسیار مهم است که جلوگیری مهم تر از درمان می باشد و اگر پدر و مادر تربیت جنسی طفل را بیاموزند و از سن پایین آموزش های ویژه کودکان را آغاز کنند، امکان آزارهای جنسی در کودکان بسیار کمتر می شود و از پیامدهای سخت و طاقت فرسای آن در دوران کودکی و بزرگسالی جلوگیری می شود.

در آخر امیدوارم پدر و مادر عزیز با عنایت به اهمیت مسئله کودک آزار جنسی تمام سعی خود را به کار گیرند تا پیش از وقوع حادثه مهارت های واجب و ضروری را کسب کرده و از این زیان جلوگیری نمایند و چنانچه زیان ایجاد شده است به جای سرزنش خود و کودک شان در نخستین مهلت بدون هراس از قضاوت به مشاورین متخصص مراجعه کرده و از آسیب های زیان بار آن جلوگیری کنند.

## ۰۰۰ اشتباهات رایج

### روش برخورد با مشکلات نوجوان

وقتی از چیزی در زندگی فرزند نوجوانتان مطلع می شوید که به نظر شما نگران کننده یا خطرناک است، باید با درایت و ملایمت تمام پیش بروید.

مهم ترین وظایف شما به عنوان یک والد، کمک کردن و مشورت دادن و حمایت کردن است. برخورد آرام، منطقی و سنجیده شما فضایی امن و قابل اعتماد مهیا می کند و به حل مساله منجر می شود. اشتباهات نوجوانان را همان اندازه که مهم هستند ببینید. یعنی از کاه کوه نسازید و وضعیت را وخیم تر از آنچه هست نشان ندهید. برای داشتن یک مکالمه موثر با نوجوانتان، هربار فقط درباره یک موضوع یا مشکل صحبت کنید.

بحث ها و بگویموهای قبلی را به میان نکشید و روی یک مساله متمرکز شوید. از فرزندتان بخواهید حرف بزند، حرف بزند و باز هم حرف بزند. شنونده خوبی باشید چون تعامل سازنده با نوجوان وقتی شکل می گیرد که او متکلم باشد و شما شنونده. برعکس این، می شود نصیحت کردن مداوم شما و دورتر شدن فرزندتان از خانواده.



## ۰۰۰ بچه ها و پادشاه ها

### پیش بینی طول عمر نوجوانان از شخصیت آنها

محققان آمریکایی براساس نتایج یک مطالعه جدید ادعا کرده اند که طول عمر نوجوانان را می توان از روی شخصیت آنها پیش بینی کرد. این مطالعه نشان می دهد نوجوانان دبیرستانی که روحیه همدلی و شخصیت آرام دارند و به لحاظ هوشی کنجکاو هستند در مقایسه با سایر همسالان خود که کمتر از این ویژگی های شخصیتی بهره مندند، احتمال اینکه تا ۵۰ سال آینده عمر کنند به مراتب بیشتر است. محققان می گویند: هر چند این یافته ثابت نمی کند که به طور قطع، داشتن چنین خصایصی در نوجوانی باعث طول عمر افراد می شود اما رابطه بین این دو عامل در این مطالعه آشکار شده است. «بنیامین چاپمن»، نویسنده این مطالعه می گوید: ما متوجه شدیم دانش آموزان دبیرستانی که ویژگی های شخصیتی سازگارتری دارند خطر مرگ در آنها طی نیم قرن آینده کمتر است. در نظر سنجی اول علاوه بر آرامش و تکانشی بودن همچنین سطح حساسیت اجتماعی نوجوانان و ویژگی های دیگری نظیر روحیه رهبر بودن، پراثری بودن، اعتماد به نفس، تندرستی، اجتماعی بودن، کنجکاوی فکری و بلوغ این نوجوانان اندازه گیری شده است.





۱۶ آذر

\* در مصاحبه امروز امام خمینی بالوس آنجلس تایمز آمده است: مایه آنها (کمونیستها) نه تنها علاقمند نیستیم، بلکه همکاری نداریم و نخواهیم داشت. اما راجع به شوروی: ما نگرانی نداریم. برای اینکه ملتی که خودش سرریای خودش زندگی می کند، کسی نمی تواند در امور آن دخالت کند. همچنین از امام خمینی سؤال شد: سازمان آزادیبخش فلسطین، لیبی، سایر کشورها و احزاب کمونیست، تا چه مقدار به جنبش شما کمک می کنند؟ امام فرمودند: حتی از قبیل کمکهای تبلیغاتی هم که احتیاج است، هیچ کمکی نکرده اند. سپس سؤال شد: آیا از طرف مقامات آمریکائی با شما تماسی گرفته شده است؟ امام فرمودند: خیر.

\* کارتر گفت ما امیدواریم شاه بر سر کار باقی بماند. البته این چیزی است که به دست مردم ایران است. ما هرگز قصد نداشته ایم در امور سیاسی داخلی ایران دخالت کنیم. \* دولت آمریکا با انتشار بیانیهای رسمی گفت که در ایران به هیچ وجه دخالت نخواهد کرد.

\* با نزدیک شدن ایام تاسوعا و عاشورای حسینی، جلسه شورای امنیت ملی برای بررسی چگونگی جلوگیری از راهپیمایی مردم تشکیل شد. سپهد حاتم، جانشین ستاد بزرگ ارتش، اظهار کرد: برابر گزارشات، غیبت و فرار سربازان زیاد شده است و به طوری که اداره دوم نظر داده است، سربازان آمادگی رویارویی با مردم را ندارند... لذا اگر راهپیمایی منع گردد، آنگاه مردم به خیابانها آمدند و سربازان از شما اطاعت نکردند، شما چه کار خواهید کرد؟ لذا تصمیم گرفته شد که در این دو روز از راهپیمایی مردم جلوگیری نشود.

\* روحانیون تهران با انتشار اعلامیه ای که امضای دوستان و یازده تن در آن دیده می شود، از مردم برای شرکت در راهپیمایی تاسوعا و عاشورا دعوت به عمل آوردند.

\* آیت الله گلپایگانی، مرعشی نجفی و شریعتمداری، با انتشار اعلامیه ای از سربازان خواستند که به سوی مردم تیراندازی نکنند.

\* در تظاهرات دانشگاه تهران و شهرهای زنجان و خوانسار، چند تن به شهادت رسیدند.

\* در تظاهرات مردم اهواز، بیش از پنجاه نفر مجروح یا شهید شدند. همچنین در این شهر، یکی از افراد پلیس که موجب به شهادت رسیدن عده ای در روز عید غدیر شده بود، توسط مردم به هلاکت رسید.

\* آیت الله گلپایگانی و مرعشی نجفی و شریعتمداری طی اعلامیه مشترکی تیراندازی به هموطنان مسلمان را تقبیح کردند.

\* به مناسبت روز ۱۶ آذر ۱۳۳۲ و حمله پلیس به دانشکده فنی و قتل سه دانشجو، در اطراف دانشگاه تهران تظاهرات پرشوری برپا شد و دانشجویان با ایراد سخنرانیهای موضعی عملیات رژیم را طی بیست و پنج سال اخیر به باد انتقاد گرفتند. مرگ بر شاه در همه جاذین انداز بود. \* بازاریان برای تظاهرات روز یکشنبه و دوشنبه (تاسوعا و عاشورا) اعلامیه دادند.

۱۷ آذر

\* در تظاهرات مردم اصفهان مؤسسات آمریکایی به آتش کشیده شد.

\* جمع کثیری از آمریکائیان مقیم ایران، تهران را با هواپیما ترک کردند.

\* کارکنان خبرگزاری پارس همبستگی خود را به انقلاب ملت ایران اعلام داشتند.

\* آتش گشودن نظامیان بروی مردم مبارز تبریز بیست شهید و ده مجروح بر جای نهاد

\* فوردر رئیس جمهور سابق آمریکا گفت: در جهت منافع حیاتی آمریکا است که شاه در قدرت باقی بماند.

\* جنبش مسلمانان مبارز بیانیهای انتشار داد و متذکر شد مردم ضرورت دست بردن به اسلحه را در یافته اند.

\* خبرگزاری یونایتد پرس: هزاران نفر زن که چادر سیاه بر سر داشتند، همراه با مردان در بهشت زهرا شعار می دادند.

\* در تبریز، اصفهان، همدان و کرمان، تظاهرات مردم علیه رژیم شاه چندین نفر کشته یا مجروح داد و چندین بانک به آتش کشیده شد.

\* به علت هراس از به هلاکت رسیدن آمریکائیه در ایام محرم، هواپیماهای نیروی هوایی ایالات متحده شروع به بیرون بردن صدها آمریکایی غیر نظامی از ایران کردند.

\* خبرگزاری پارس: کارکنان خبرگزاری پارس برای اعلام مجدد همبستگی با انقلاب شکوهمند مردم، دست به یک اعتصاب چهار روزه زدند.

\* در رابطه با کشتار بی رحمانه مردم توسط رژیم، از سوی جنبش مسلمانان مبارز اعلامیه ای منتشر شد.

قالب امروز



مقدمات جشنواره کومب ملا در هند

سرایه

یکدمک با خود آید بین چه کسی  
از که دوری و با که همفکسی  
جور کم، به ز لطف کم باشد  
که نمک بر جراحتم باشد

جور کم، بوی لطف آید از او  
لطف کم، محض جور زاید از او  
لطف دلدار اینقدر باید  
که رقیبی از او به رشک آید

شیخ بهایی

امروز در تاریخ

افتادن گیلان به دست مغول ها

۸۵ سال پس آغاز حمله چنگیز خان مغول به ایران، گیلان هم هشتم دسامبر سال ۱۳۰۶ میلادی به دست ایلخان وقت افتاد و آسیب فراوان دید. مغولان هم بمانند اعراب قادر به عبور از کوه های البرز و حمله به گیلان و مازندران پوشیده از جنگل نبودند که مردمی عمیقاً میهن دوست و وفادار به ایران داشته اند. گیلان در زمان سلطان محمد خدابنده که سلطانیه زنجان پایتخت او فاصله زیادی از گیلان نداشت تصرف و غارت شد. مغولان در چند منطقه گیلان نیز دست به کشتار مردم زدند.

شورش نان در تهران

تورم پول ناشی از چاپ بی رویه اسکناس، ارسال غله محصول ایران به شوروی جنگزده و سوجدویی چند معامله گر با احتکار خواربار مورد نیاز مردم و افزودن موادی دیگر به آرد و نامرغوب شدن نان مصرفی، ۱۷ آذر ۱۳۲۱ و ۱۵ ماه پس از اشغال نظامی ایران به دست متفقین، تهران گرفتار یک شورش بزرگ شد.

از بامداد این روز گروهی از مردم و عمدتاً جوانان و دانشجویان در میدان بهارستان جمع شده بودند. پلیس تهران نخواست یا نتوانست از ادامه عصیان جلوگیری کند. قوام که چنین دید امیراحمدی (سپهد) را که به سختگیری شهرت داشت فرماندار نظامی تهران کرد و همه روزنامه های پایتخت را بست تا از انتشار این واقعه که باعث تحریک دیگران مخصوصاً در سایر شهرهای کشور می شد جلوگیری کرده باشد.

نفت یک در سر ملی

۱۷ آذر ۱۳۴۹ اصلاحیه قرارداد نفت ایران و کنسر سیوم که نزدیک به سه هفته پیش از این بر سر آن توافق شده بود انتشار یافت که سهم ایران از در آمد نفت کمی بیش از ۶۰ درصد آن شده بود. مذاکرات تارسیدن به این توافق ده روز طول کشید. از زمان امضای قرارداد «دارسی» در سال ۱۹۰۱، نفت برای مردم ایران جز درد سر چیز دیگری به بار نیاورده است. به باور اصحاب نظر، اگر این نفت نبود، تاریخ ایران مسیری دیگر را طی می کرد.

سالروز تأسیس اندیشکده برو کینگز

امروز سالروز ایجاد انستیتو برو کینگز نخستین بنیاد آمریکایی بررسی و پژوهش در مسائل اقتصادی، سیاست خارجی، سیاست های داخلی و نیز توسعه جهانی و دادن نظر و اندرز در این زمینه ها است که هشتم دسامبر ۱۹۲۷ تأسیس شد و در شهر واشنگتن به کار ادامه می دهد. این موسسات را که وجود آنها در یک کشور دارای اهمیت زیاد است «تینک تانک» و اندیشکده نیز خطاب می کنند.

www.iranianshistoryontheday.com

## جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

مفضل دوامع بی تحرک!	چ	لوله گوازشی	مکان	شیپور	سرنگبدری
		نومیدی	نام پسرانه	درخشنده	
مضخ قلمی				سید	
سنبش				تنگی نفس	
		تشنه فریب			پناه
		مصیبت			ز
خطاب نزدیک		مدارک			
باغت اینترنتی		نام زنانه			
		قابله			
		قیمت			
وسيله بنایی					شغل و حرفه
کفیل					گیاه مرداب
		پول خارجی			
		لوله پلاستیکی			
رمق آذر			نوعی عینک		
یال اسب					
شانه غله افشان			گرو		
نوعی سلاح کمرب					
جانبری که میخزد					
زینت انگشتری					

حل  
۴۸۶۰

## سودوکو

۲۳۴۸

				۴	۵		۱	
۸								
۷						۹	۲	۳
		۲			۷		۸	
	۷		۳		۱		۶	
	۶		۲		۳			
۱	۳	۹						۸
								۴
	۵			۱	۷			

۳	۷	۴	۸	۵	۱	۲	۹	۶
۲	۹	۶	۳	۷	۴	۸	۵	۱
۸	۵	۱	۲	۹	۶	۳	۷	۴
۴	۳	۷	۱	۶	۸	۵	۲	۹
۵	۸	۲	۴	۳	۹	۱	۶	۷
۱	۶	۹	۷	۲	۵	۴	۳	۸
۹	۴	۳	۵	۱	۷	۶	۸	۲
۷	۲	۸	۶	۴	۳	۹	۱	۵
۶	۱	۵	۹	۸	۲	۷	۴	۳

حل ۲۳۴۷